

**Календарно тематический план на 2020-2021 учебный год
Блок «Начальная школа». Второй год обучения.
Группа 2, 3**

Дата		Тема. Содержание	Часы
Группа 2	Группа 3		
03.11	05.11	Пулевая стрельба в России. История и задачи пулевой стрельбы, ее значение.	2
10.11	06.11	Теоретические основы стрельбы. Выстрел. Отдача винтовки. Элементы траектории полета пули. Стабилизация полета пули. Рассчитывание пуль. Определение средней точки попадания.	2
11.11	12.11	Устройство и назначение пневматической винтовки. Общие сведения. Назначение и устройство основных частей. Работа частей и механизмов. Хранение оружия.	2
17.11	13.11	Меры безопасности при стрельбе и правила обращения с оружием. Права и обязанности стрелка. Правила выполнения стрельбы. Правила обращения с оружием	2
18.11	19.11	Подготовка пневматической винтовки к стрельбе. Заряжение винтовки. Принятие положения для стрельбы сидя за столом с опорой локтями на стол. Положения для стрельбы лежа, с колена, стоя. Прицеливание, наводка, нажатие на спусковой крючок. Режим дыхания.	2
24.11	20.11	Предварительные упражнения, стрельба без пуль. Упражнение 1. Контроль однообразия прицеливания с использованием прицельных станков и ручных указок контроля прицеливания. Упражнение 2. Тренировка в стрельбе без пуль. Тренировка в удержании винтовки, прицеливания, нажатии на спусковой крючок, соблюдение режима дыхания.	1 1
25.11	26.11	Предварительные упражнения, стрельба без пуль. Упражнение 2. Тренировка в стрельбе без пуль. Тренировка в удержании винтовки, прицеливания, нажатии на спусковой крючок, соблюдение режима дыхания.	2
01.12	27.11	Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 1. Стрельба по белому листу бумаги для выработки навыков плавного нажатия на спусковой крючок – пневматическая винтовка	2
02.12	03.12	Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 2. Стрельба по квадрату 10х10см на листе белой бумаги. Задание - попасть в квадрат.	2
08.12	04.12	Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 3. Стрельба по квадрату. Задание попасть в квадрат, найти среднюю точку попадания по 5 выстрелам и научиться делать вынос точки прицеливания, т.е. делать поправку в наводке винтовки.	2
09.12	10.12	Отработка навыков стрельбы с использованием лазерного тренажера SKATT. Стрельба с использованием лазерного тренажера SKATT. Выполнение нормативов «Неполная разборка АК», «Сборка после неполной разборки», «Снаряжение магазина АК». Выполнение нормативов № 13, № 14, № 16 и достижение временных показателей.	1 1
15.12	11.12	Изучение узлов и механизмов ММГ АК. Изучение узлов и механизмов автомата Калашникова, их назначения и проверка пригодности к стрельбе. Порядок чистки оружия	2
16.12	17.12	Выполнение нормативов «Неполная разборка АК», «Сборка	2

		после неполной разборки», «Снаряжение магазина АК». Выполнение нормативов № 13, № 14, № 16 и достижение временных показателей.	
22.12	18.12	Специальная физическая подготовка. Длительное пребывание в позе подготовки и многократное повторение элементов техники стрельбы в тренировке без патрона.	2
23.12	24.12	Пулевая стрельба в России. История и задачи пулевой стрельбы, ее значение. Выполнение нормативов «Неполная разборка АК», «Сборка после неполной разборки», «Снаряжение магазина АК». Выполнение нормативов № 13, № 14, № 16 и достижение временных показателей.	1 1
29.12	25.12	Теоретические основы стрельбы. Выстрел. Отдача винтовки. Элементы траектории полета пули. Стабилизация полета пули. Рассчитывание пуль. Определение средней точки попадания.	2
30.12	31.12	Специальная физическая подготовка. Длительное пребывание в позе подготовки и многократное повторение элементов техники стрельбы в тренировке без патрона.	2
12.01	14.01	Специальная физическая подготовка. Длительное пребывание в позе подготовки и многократное повторение элементов техники стрельбы в тренировке без патрона.	2
13.01	15.01	Устройство и назначение пневматической винтовки. Общие сведения. Назначение и устройство основных частей. Работа частей и механизмов. Хранение оружия. Выполнение нормативов «Неполная разборка АК», «Сборка после неполной разборки», «Снаряжение магазина АК». Выполнение нормативов № 13, № 14, № 16 и достижение временных показателей.	1 1
19.01	21.01	Меры безопасности при стрельбе и правила обращения с оружием. Права и обязанности стрелка. Правила выполнения стрельбы. Правила обращения с оружием Выполнение нормативов «Неполная разборка АК», «Сборка после неполной разборки», «Снаряжение магазина АК». Выполнение нормативов № 13, № 14, № 16 и достижение временных показателей.	1 1
20.01	22.01	Предварительные упражнения, стрельба без пуль. Упражнение 1. Контроль однообразия прицеливания с использованием прицельных станков и ручных указок контроля прицеливания. Упражнение 2. Тренировка в стрельбе без пуль. Тренировка в удержании винтовки, прицеливания, нажатии на спусковой крючок, соблюдение режима дыхания.	1 1
26.01	28.01	Предварительные упражнения, стрельба без пуль. Упражнение 2. Тренировка в стрельбе без пуль. Тренировка в удержании винтовки, прицеливания, нажатии на спусковой крючок, соблюдение режима дыхания.	2
27.01	29.01	Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 1. Стрельба по белому листу бумаги для выработки навыков плавного нажатия на спусковой крючок – пневматическая винтовка	2
02.02	04.02	Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 2. Стрельба по квадрату 10х10см на листе белой бумаги. Задание - попасть в квадрат.	2
03.02	05.02	Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 3. Стрельба по квадрату. Задание попасть в квадрат, найти среднюю точку попадания по 5 выстрелам и научиться делать вынос точки прицеливания, т.е. делать поправку в наводке	2

		винтовки.	
09.02	11.02	Отработка навыков стрельбы с использованием лазерного тренажера SKATT. Стрельба с использованием лазерного тренажера SKATT Выполнение нормативов «Неполная разборка АК», «Сборка после неполной разборки», «Снаряжение магазина АК». Выполнение нормативов № 13, № 14, № 16 и достижение временных показателей.	1 1
10.02	12.02	Изучение узлов и механизмов ММГ АК. Изучение узлов и механизмов автомата Калашникова, их назначения и проверка пригодности к стрельбе. Порядок чистки оружия.	2
16.02	18.02	Выполнение нормативов «Неполная разборка АК», «Сборка после неполной разборки», «Снаряжение магазина АК». Выполнение нормативов № 13, № 14, № 16 и достижение временных показателей.	2
17.02	19.02	Специальная физическая подготовка. Длительное пребывание в позе подготовки и многократное повторение элементов техники стрельбы в тренировке без патрона. Изучение узлов и механизмов ММГ АК. Изучение узлов и механизмов автомата Калашникова, их назначения и проверка пригодности к стрельбе. Порядок чистки оружия.	1 1
20.02	25.02	Специальная физическая подготовка. Длительное пребывание в позе подготовки и многократное повторение элементов техники стрельбы в тренировке без патрона. Изучение узлов и механизмов ММГ АК. Изучение узлов и механизмов автомата Калашникова, их назначения и проверка пригодности к стрельбе. Порядок чистки оружия.	1 1
24.02	26.02	Специальная физическая подготовка. Длительное пребывание в позе подготовки и многократное повторение элементов техники стрельбы в тренировке без патрона. Изучение узлов и механизмов ММГ АК. Изучение узлов и механизмов автомата Калашникова, их назначения и проверка пригодности к стрельбе. Порядок чистки оружия.	1 1
02.03	04.03	Специальная физическая подготовка. Длительное пребывание в позе подготовки и многократное повторение элементов техники стрельбы в тренировке без патрона. Изучение узлов и механизмов ММГ АК. Изучение узлов и механизмов автомата Калашникова, их назначения и проверка пригодности к стрельбе. Порядок чистки оружия.	1 1
03.03	05.03	Специальная физическая подготовка. Длительное пребывание в позе подготовки и многократное повторение элементов техники стрельбы в тренировке без патрона. Изучение узлов и механизмов ММГ АК. Изучение узлов и механизмов автомата Калашникова, их назначения и проверка пригодности к стрельбе. Порядок чистки оружия.	1 1
09.03	11.03	Меры безопасности при стрельбе и правила обращения с оружием. Права и обязанности стрелка. Правила выполнения стрельбы. Правила обращения с оружием Изучение узлов и механизмов ММГ АК. Изучение узлов и механизмов автомата Калашникова, их назначения и проверка пригодности к стрельбе. Порядок чистки оружия.	1 1
10.03	12.03	Предварительные упражнения, стрельба без пуль. Упражнение 1. Контроль однообразия прицеливания с использованием прицельных станков и ручных указок контроля прицеливания. Упражнение 2. Тренировка в стрельбе без пуль. Тренировка в	1 1

		удержании винтовки, прицеливания, нажатии на спусковой крючок, соблюдение режима дыхания.	
16.03	18.03	Предварительные упражнения, стрельба без пуль. Упражнение 2. Тренировка в стрельбе без пуль. Тренировка в удержании винтовки, прицеливания, нажатии на спусковой крючок, соблюдение режима дыхания.	2
17.03	19.03	Специальная физическая подготовка. Длительное пребывание в позе подготовки и многократное повторение элементов техники стрельбы в тренировке без патрона. Изучение узлов и механизмов ММГ АК. Изучение узлов и механизмов автомата Калашникова, их назначения и проверка пригодности к стрельбе. Порядок чистки оружия.	1 1
23.03	25.03	Специальная физическая подготовка. Длительное пребывание в позе подготовки и многократное повторение элементов техники стрельбы в тренировке без патрона. Изучение узлов и механизмов ММГ АК. Изучение узлов и механизмов автомата Калашникова, их назначения и проверка пригодности к стрельбе. Порядок чистки оружия.	1 1
24.03	26.03	Специальная физическая подготовка. Длительное пребывание в позе подготовки и многократное повторение элементов техники стрельбы в тренировке без патрона. Изучение узлов и механизмов ММГ АК. Изучение узлов и механизмов автомата Калашникова, их назначения и проверка пригодности к стрельбе. Порядок чистки оружия.	1 1
30.03	01.04	Отработка навыков стрельбы с использованием лазерного тренажера SKATT. Стрельба с использованием лазерного тренажера SKATT Изучение узлов и механизмов ММГ АК. Изучение узлов и механизмов автомата Калашникова, их назначения и проверка пригодности к стрельбе. Порядок чистки оружия.	1 1
31.03	02.04	Изучение узлов и механизмов ММГ АК. Изучение узлов и механизмов автомата Калашникова, их назначения и проверка пригодности к стрельбе. Порядок чистки оружия.	2
06.04	08.04	Выполнение нормативов «Неполная разборка АК», «Сборка после неполной разборки», «Снаряжение магазина АК». Выполнение нормативов № 13, № 14, № 16 и достижение временных показателей.	2
07.04	09.04	Теоретические основы стрельбы. Выстрел. Отдача винтовки. Элементы траектории полета пули. Стабилизация полета пули. Рассчитывание пуль. Определение средней точки попадания. Изучение узлов и механизмов ММГ АК. Изучение узлов и механизмов автомата Калашникова, их назначения и проверка пригодности к стрельбе. Порядок чистки оружия.	1 1
13.04	15.04	Специальная физическая подготовка. Длительное пребывание в позе подготовки и многократное повторение элементов техники стрельбы в тренировке без патрона. Изучение узлов и механизмов ММГ АК. Изучение узлов и механизмов автомата Калашникова, их назначения и проверка пригодности к стрельбе. Порядок чистки оружия.	1 1
14.04	16.04	Специальная физическая подготовка. Длительное пребывание в позе подготовки и многократное повторение элементов техники стрельбы в тренировке без патрона. Изучение узлов и механизмов ММГ АК. Изучение узлов и механизмов автомата Калашникова, их назначения и проверка пригодности к стрельбе. Порядок чистки оружия.	1 1
20.04	22.04	Теоретические основы стрельбы. Выстрел. Отдача винтовки. Элементы траектории полета пули. Стабилизация полета пули.	2

		Расчетывание пуль. Определение средней точки попадания.	
21.04	23.04	Специальная физическая подготовка. Длительное пребывание в позе подготовки и многократное повторение элементов техники стрельбы в тренировке без патрона. Изучение узлов и механизмов ММГ АК. Изучение узлов и механизмов автомата Калашникова, их назначения и проверка пригодности к стрельбе. Порядок чистки оружия.	1 1
27.04	29.04	Специальная физическая подготовка. Длительное пребывание в позе подготовки и многократное повторение элементов техники стрельбы в тренировке без патрона. Изучение узлов и механизмов ММГ АК. Изучение узлов и механизмов автомата Калашникова, их назначения и проверка пригодности к стрельбе. Порядок чистки оружия.	1 1
28.04	30.04	Специальная физическая подготовка. Длительное пребывание в позе подготовки и многократное повторение элементов техники стрельбы в тренировке без патрона. Изучение узлов и механизмов ММГ АК. Изучение узлов и механизмов автомата Калашникова, их назначения и проверка пригодности к стрельбе. Порядок чистки оружия.	1 1
04.05	06.05	Специальная физическая подготовка. Длительное пребывание в позе подготовки и многократное повторение элементов техники стрельбы в тренировке без патрона. Изучение узлов и механизмов ММГ АК. Изучение узлов и механизмов автомата Калашникова, их назначения и проверка пригодности к стрельбе. Порядок чистки оружия.	1 1
05.05	07.05	Специальная физическая подготовка. Длительное пребывание в позе подготовки и многократное повторение элементов техники стрельбы в тренировке без патрона. Изучение узлов и механизмов ММГ АК. Изучение узлов и механизмов автомата Калашникова, их назначения и проверка пригодности к стрельбе. Порядок чистки оружия.	1 1
11.05	13.05	Специальная физическая подготовка. Длительное пребывание в позе подготовки и многократное повторение элементов техники стрельбы в тренировке без патрона. Выполнение нормативов «Неполная разборка АК», «Сборка после неполной разборки», «Снаряжение магазина АК». Выполнение нормативов № 13, № 14, № 16 и достижение временных показателей.	1 1
12.05	14.05	Специальная физическая подготовка. Длительное пребывание в позе подготовки и многократное повторение элементов техники стрельбы в тренировке без патрона. Выполнение нормативов «Неполная разборка АК», «Сборка после неполной разборки», «Снаряжение магазина АК». Выполнение нормативов № 13, № 14, № 16 и достижение временных показателей.	1 1
18.05	20.05	Специальная физическая подготовка. Длительное пребывание в позе подготовки и многократное повторение элементов техники стрельбы в тренировке без патрона. Выполнение нормативов «Неполная разборка АК», «Сборка после неполной разборки», «Снаряжение магазина АК». Выполнение нормативов № 13, № 14, № 16 и достижение временных показателей.	1 1
19.05	21.05	Отработка навыков стрельбы с использованием лазерного тренажера SKATT. Стрельба с использованием лазерного тренажера SKATT Изучение узлов и механизмов ММГ АК. Изучение узлов и механизмов автомата Калашникова, их назначения и проверка	1 1

		пригодности к стрельбе. Порядок чистки оружия.	
25.05	27.05	Специальная физическая подготовка. Длительное пребывание в позе подготовки и многократное повторение элементов техники стрельбы в тренировке без патрона. Выполнение нормативов «Неполная разборка АК», «Сборка после неполной разборки», «Снаряжение магазина АК». Выполнение нормативов № 13, № 14, № 16 и достижение временных показателей.	1 1
26.05	28.05	Итоговое занятие. Специальная физическая подготовка. Длительное пребывание в позе подготовки и многократное повторение элементов техники стрельбы в тренировке без патрона. Выполнение нормативов «Неполная разборка АК», «Сборка после неполной разборки», «Снаряжение магазина АК». Выполнение нормативов № 13, № 14, № 16 и достижение временных показателей.	1 1
ИТОГО:			114

Календарно тематический план на 2020-2021 учебный год
Блок «ЮНИОР». Первый год обучения.

Группа № 4

Дата	Тема. Содержание	Часов
03.11	Пулевая стрельба в России. История и задачи пулевой стрельбы, ее значение. Теоретические основы стрельбы. Выстрел. Отдача винтовки. Элементы траектории полета пули. Стабилизация полета пули. Рассчитывание пуль. Определение средней точки попадания	1 1
06.11.	Устройство и назначение пневматической винтовки. Общие сведения. Назначение и устройство основных частей. Работа частей и механизмов. Хранение оружия.	2
10.11	Меры безопасности при стрельбе и правила обращения с оружием. Права и обязанности стрелка. Правила выполнения стрельбы. Правила обращения с оружием	2
13.11	Подготовка пневматической винтовки к стрельбе. Заряжение винтовки. Принятие положения для стрельбы сидя за столом с опорой локтями на стол. Положения для стрельбы лежа, с колена, стоя. Прицеливание, наводка, нажатие на спусковой крючок. Режим дыхания.	2
17.11	Предварительные упражнения, стрельба без пуль. Упражнение 1. Контроль однообразия прицеливания с использованием прицельных станков и ручных указок контроля прицеливания. Упражнение 2. Тренировка в стрельбе без пуль. Тренировка в удержании винтовки, прицеливания, нажатии на спусковой крючок, соблюдение режима дыхания.	1 1
20.11	Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 1. Стрельба по белому листу бумаги для выработки навыков плавного нажатия на спусковой крючок – пневматическая винтовка	2
24.11	Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 2. Стрельба по квадрату 10x10см на листе белой бумаги. Задание - попасть в квадрат.	2
27.11	Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 3. Стрельба по квадрату. Задание попасть в квадрат, найти среднюю точку попадания по 5 выстрелам и научиться делать вынос точки прицеливания, т.е. делать поправку в наводке винтовки.	2

01.12	Отработка навыков стрельбы с использованием лазерного тренажера SKATT. Стрельба с использованием лазерного тренажера SKATT.	2
04.12	Изучение узлов и механизмов ММГ АК. Изучение узлов и механизмов автомата Калашникова, их назначения и проверка пригодности к стрельбе. Порядок чистки оружия	2
08.12	Выполнение нормативов «Неполная разборка АК», «Сборка после неполной разборки», «Снаряжение магазина АК». Выполнение нормативов № 13, № 14, № 16 и достижение временных показателей.	2
11.12	Специальная физическая подготовка. Длительное пребывание в позе подготовки и многократное повторение элементов техники стрельбы в тренировке без патрона. Выполнение нормативов «Неполная разборка АК», «Сборка после неполной разборки», «Снаряжение магазина АК». Выполнение нормативов № 13, № 14, № 16 и достижение временных показателей.	1 1
15.12	Специальная физическая подготовка. Длительное пребывание в позе подготовки и многократное повторение элементов техники стрельбы в тренировке без патрона. Выполнение нормативов «Неполная разборка АК», «Сборка после неполной разборки», «Снаряжение магазина АК». Выполнение нормативов № 13, № 14, № 16 и достижение временных показателей.	1 1
18.12	Отработка навыков стрельбы с использованием лазерного тренажера SKATT. Стрельба с использованием лазерного тренажера SKATT Специальная физическая подготовка. Длительное пребывание в позе подготовки и многократное повторение элементов техники стрельбы в тренировке без патрона.	1 1
22.12	Отработка навыков стрельбы с использованием лазерного тренажера SKATT. Стрельба с использованием лазерного тренажера SKATT Специальная физическая подготовка. Длительное пребывание в позе подготовки и многократное повторение элементов техники стрельбы в тренировке без патрона.	1 1
25.12	Соревнования по стрельбе. Выполнение упражнений 4, 5, 7 на соревнованиях. Задание показать результаты не хуже, чем на тренировках.	2
29.12	Отработка навыков стрельбы с использованием лазерного тренажера SKATT. Стрельба с использованием лазерного тренажера SKATT Выполнение нормативов «Неполная разборка АК», «Сборка после неполной разборки», «Снаряжение магазина АК». Выполнение нормативов № 13, № 14, № 16 и достижение временных показателей.	1 1
12.01	Предварительные упражнения, стрельба без пуль. Упражнение 2. Тренировка в стрельбе без пуль. Тренировка в удержании винтовки, прицеливания, нажатии на спусковой крючок, соблюдение режима дыхания. Изучение узлов и механизмов ММГ АК. Изучение узлов и механизмов автомата Калашникова, их назначения и проверка пригодности к стрельбе. Порядок чистки оружия	1 1
15.01	Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 1. Стрельба по белому листу бумаги для выработки навыков плавного нажатия на спусковой крючок – пневматическая винтовка	2
19.01	Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 2. Стрельба по квадрату 10x10см на листе белой бумаги. Задание - попасть в квадрат.	2
22.01	Соревнования по стрельбе. Выполнение упражнений 4, 5, 7 на соревнованиях. Задание показать результаты не хуже, чем на тренировках.	2
26.01	Техника стрельбы из пневматической винтовки:	2

	Упражнение 3. Стрельба по квадрату. Задание попасть в квадрат, найти среднюю точку попадания по 5 выстрелам и научиться делать вынос точки прицеливания, т.е. делать поправку в наводке винтовки.	
29.01	Отработка навыков стрельбы с использованием лазерного тренажера SKATT. Стрельба с использованием лазерного тренажера SKATT Выполнение нормативов «Неполная разборка АК», «Сборка после неполной разборки», «Снаряжение магазина АК». Выполнение нормативов № 13, № 14, № 16 и достижение временных показателей.	1 1
02.02	Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 1. Стрельба по белому листу бумаги для выработки навыков плавного нажатия на спусковой крючок – пневматическая винтовка Изучение узлов и механизмов ММГ АК. Изучение узлов и механизмов автомата Калашникова, их назначения и проверка пригодности к стрельбе. Порядок чистки оружия	1 1
04.02	Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 2. Стрельба по квадрату 10х10см на листе белой бумаги. Задание - попасть в квадрат. Изучение узлов и механизмов ММГ АК. Изучение узлов и механизмов автомата Калашникова, их назначения и проверка пригодности к стрельбе. Порядок чистки оружия	1 1
09.02	Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 3. Стрельба по квадрату. Задание попасть в квадрат, найти среднюю точку попадания по 5 выстрелам и научиться делать вынос точки прицеливания, т.е. делать поправку в наводке винтовки Изучение узлов и механизмов ММГ АК. Изучение узлов и механизмов автомата Калашникова, их назначения и проверка пригодности к стрельбе. Порядок чистки оружия	1 1
11.02	Отработка навыков стрельбы с использованием лазерного тренажера SKATT. Стрельба с использованием лазерного тренажера SKATT Выполнение нормативов «Неполная разборка АК», «Сборка после неполной разборки», «Снаряжение магазина АК». Выполнение нормативов № 13, № 14, № 16 и достижение временных показателей.	1 1
16.02	Отработка навыков стрельбы с использованием лазерного тренажера SKATT. Стрельба с использованием лазерного тренажера SKATT Выполнение нормативов «Неполная разборка АК», «Сборка после неполной разборки», «Снаряжение магазина АК». Выполнение нормативов № 13, № 14, № 16 и достижение временных показателей.	1 1
18.02	Соревнования по стрельбе. Выполнение упражнений 4, 5, 7 на соревнованиях. Задание показать результаты не хуже, чем на тренировках.	2
25.02	Специальная физическая подготовка. Длительное пребывание в позе подготовки и многократное повторение элементов техники стрельбы в тренировке без патрона. Изучение узлов и механизмов ММГ АК. Изучение узлов и механизмов автомата Калашникова, их назначения и проверка пригодности к стрельбе. Порядок чистки оружия	1 1
02.03	Специальная физическая подготовка. Длительное пребывание в позе подготовки и многократное повторение элементов техники стрельбы в тренировке без патрона. Выполнение нормативов «Неполная разборка АК», «Сборка после неполной разборки», «Снаряжение магазина АК». Выполнение нормативов № 13, № 14, № 16 и достижение временных показателей.	1 1
04.03	Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 1. Стрельба по белому листу бумаги для выработки навыков плавного нажатия на спусковой крючок – пневматическая винтовка	1

	Выполнение нормативов «Неполная разборка АК», «Сборка после неполной разборки», «Снаряжение магазина АК». Выполнение нормативов № 13, № 14, № 16 и достижение временных показателей.	1
09.03	Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 2. Стрельба по квадрату 10х10см на листе белой бумаги. Задание - попасть в квадрат. Выполнение нормативов «Неполная разборка АК», «Сборка после неполной разборки», «Снаряжение магазина АК». Выполнение нормативов № 13, № 14, № 16 и достижение временных показателей.	1 1
11.03	Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 3. Стрельба по квадрату. Задание попасть в квадрат, найти среднюю точку попадания по 5 выстрелам и научиться делать вынос точки прицеливания, т.е. делать поправку в наводке винтовки Выполнение нормативов «Неполная разборка АК», «Сборка после неполной разборки», «Снаряжение магазина АК». Выполнение нормативов № 13, № 14, № 16 и достижение временных показателей.	1 1
16.03	Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 1. Стрельба по белому листу бумаги для выработки навыков плавного нажатия на спусковой крючок – пневматическая винтовка Выполнение нормативов «Неполная разборка АК», «Сборка после неполной разборки», «Снаряжение магазина АК». Выполнение нормативов № 13, № 14, № 16 и достижение временных показателей.	1 1
18.03	Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 2. Стрельба по квадрату 10х10см на листе белой бумаги. Задание - попасть в квадрат. Выполнение нормативов «Неполная разборка АК», «Сборка после неполной разборки», «Снаряжение магазина АК». Выполнение нормативов № 13, № 14, № 16 и достижение временных показателей.	1 1
23.03	Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 3. Стрельба по квадрату. Задание попасть в квадрат, найти среднюю точку попадания по 5 выстрелам и научиться делать вынос точки прицеливания, т.е. делать поправку в наводке винтовки Выполнение нормативов «Неполная разборка АК», «Сборка после неполной разборки», «Снаряжение магазина АК». Выполнение нормативов № 13, № 14, № 16 и достижение временных показателей.	1 1
25.03	Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 1. Стрельба по белому листу бумаги для выработки навыков плавного нажатия на спусковой крючок – пневматическая винтовка Выполнение нормативов «Неполная разборка АК», «Сборка после неполной разборки», «Снаряжение магазина АК». Выполнение нормативов № 13, № 14, № 16 и достижение временных показателей.	1 1
30.03	Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 2. Стрельба по квадрату 10х10см на листе белой бумаги. Задание - попасть в квадрат. Выполнение нормативов «Неполная разборка АК», «Сборка после неполной разборки», «Снаряжение магазина АК». Выполнение нормативов № 13, № 14, № 16 и достижение временных показателей.	1 1
01.04	Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 3. Стрельба по квадрату. Задание попасть в квадрат, найти среднюю точку попадания по 5 выстрелам и научиться делать вынос точки прицеливания, т.е. делать поправку в наводке винтовки Выполнение нормативов «Неполная разборка АК», «Сборка после неполной разборки», «Снаряжение магазина АК». Выполнение нормативов № 13, № 14, № 16 и достижение временных показателей.	1 1

06.04	Соревнования по стрельбе. Выполнение упражнений 4, 5, 7 на соревнованиях. Задание показать результаты не хуже, чем на тренировках.	2
08.04	Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 2. Стрельба по квадрату 10x10см на листе белой бумаги. Задание - попасть в квадрат.	1
	Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 3. Стрельба по квадрату. Задание попасть в квадрат, найти среднюю точку попадания по 5 выстрелам и научиться делать вынос точки прицеливания, т.е. делать поправку в наводке винтовки	1
13.04	Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 2. Стрельба по квадрату 10x10см на листе белой бумаги. Задание - попасть в квадрат.	1
	Упражнение 3. Стрельба по квадрату. Задание попасть в квадрат, найти среднюю точку попадания по 5 выстрелам и научиться делать вынос точки прицеливания, т.е. делать поправку в наводке винтовки	1
15.04	Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 2. Стрельба по квадрату 10x10см на листе белой бумаги. Задание - попасть в квадрат.	1
	Упражнение 3. Стрельба по квадрату. Задание попасть в квадрат, найти среднюю точку попадания по 5 выстрелам и научиться делать вынос точки прицеливания, т.е. делать поправку в наводке винтовки	1
20.04	Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 2. Стрельба по квадрату 10x10см на листе белой бумаги. Задание - попасть в квадрат.	1
	Упражнение 3. Стрельба по квадрату. Задание попасть в квадрат, найти среднюю точку попадания по 5 выстрелам и научиться делать вынос точки прицеливания, т.е. делать поправку в наводке винтовки	1
22.04	Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 2. Стрельба по квадрату 10x10см на листе белой бумаги. Задание - попасть в квадрат.	1
	Упражнение 3. Стрельба по квадрату. Задание попасть в квадрат, найти среднюю точку попадания по 5 выстрелам и научиться делать вынос точки прицеливания, т.е. делать поправку в наводке винтовки	1
27.04	Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 2. Стрельба по квадрату 10x10см на листе белой бумаги. Задание - попасть в квадрат.	1
	Упражнение 3. Стрельба по квадрату. Задание попасть в квадрат, найти среднюю точку попадания по 5 выстрелам и научиться делать вынос точки прицеливания, т.е. делать поправку в наводке винтовки	1
29.04	Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 2. Стрельба по квадрату 10x10см на листе белой бумаги. Задание - попасть в квадрат.	1
	Упражнение 3. Стрельба по квадрату. Задание попасть в квадрат, найти среднюю точку попадания по 5 выстрелам и научиться делать вынос точки прицеливания, т.е. делать поправку в наводке винтовки	1
04.05.	Теоретические основы стрельбы. Выстрел. Отдача винтовки. Элементы траектории полета пули. Стабилизация полета пули. Рассчитывание пуль. Определение средней точки попадания	1
	Устройство и назначение пневматической винтовки. Общие сведения. Назначение и устройство основных частей. Работа частей и механизмов. Хранение оружия.	1
06.05	Предварительные упражнения, стрельба без пуль. Упражнение 2. Тренировка в стрельбе без пуль. Тренировка в удержании винтовки, прицеливания, нажатии на спусковой крючок, соблюдение режима дыхания.	1
	Изучение узлов и механизмов ММГ АК. Изучение узлов и механизмов	1

	автомата Калашникова, их назначения и проверка пригодности к стрельбе. Порядок чистки оружия	
11.05	Отработка навыков стрельбы с использованием лазерного тренажера SKATT. Стрельба с использованием лазерного тренажера SKATT. Специальная физическая подготовка. Длительное пребывание в позе подготовки и многократное повторение элементов техники стрельбы в тренировке без патрона.	1 1
13.05	Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 3. Стрельба по квадрату. Задание попасть в квадрат, найти среднюю точку попадания по 5 выстрелам и научиться делать вынос точки прицеливания, т.е. делать поправку в наводке винтовки. Соревнования по стрельбе. Выполнение упражнений 4, 5, 7 на соревнованиях. Задание показать результаты не хуже, чем на тренировках.	1 1
18.05	Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 3. Стрельба по квадрату. Задание попасть в квадрат, найти среднюю точку попадания по 5 выстрелам и научиться делать вынос точки прицеливания, т.е. делать поправку в наводке винтовки. Специальная физическая подготовка. Длительное пребывание в позе подготовки и многократное повторение элементов техники стрельбы в тренировке без патрона.	1 1
20.05	Отработка навыков стрельбы с использованием лазерного тренажера SKATT. Стрельба с использованием лазерного тренажера SKATT. Специальная физическая подготовка. Длительное пребывание в позе подготовки и многократное повторение элементов техники стрельбы в тренировке без патрона.	1 1
25.05	Отработка навыков стрельбы с использованием лазерного тренажера SKATT. Стрельба с использованием лазерного тренажера SKATT. Специальная физическая подготовка. Длительное пребывание в позе подготовки и многократное повторение элементов техники стрельбы в тренировке без патрона.	1 1
27.05	Итоговое занятие. Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 3. Стрельба по квадрату. Задание попасть в квадрат, найти среднюю точку попадания по 5 выстрелам и научиться делать вынос точки прицеливания, т.е. делать поправку в наводке винтовки. Соревнования по стрельбе. Выполнение упражнений 4, 5, 7 на соревнованиях. Задание показать результаты не хуже, чем на тренировках.	1 1
	ИТОГО:	112

**Календарно тематический план на 2020-2021 учебный год
Блок «ЮНИОР». Первый год обучения.**

Группа № 6

Дата	Тема. Содержание	Часов
03.11	Пулевая стрельба в России. История и задачи пулевой стрельбы, ее значение. Теоретические основы стрельбы. Выстрел. Отдача винтовки. Элементы траектории полета пули. Стабилизация полета пули. Рассчитывание пуль. Определение средней точки попадания	1 1
05.11	Устройство и назначение пневматической винтовки. Общие сведения. Назначение и устройство основных частей. Работа частей и механизмов. Хранение оружия.	1

10.11	Меры безопасности при стрельбе и правила обращения с оружием. Права и обязанности стрелка. Правила выполнения стрельбы. Правила обращения с оружием	2
12.11	Подготовка пневматической винтовки к стрельбе. Заряжение винтовки. Принятие положения для стрельбы сидя за столом с опорой локтями на стол. Положения для стрельбы лежа, с колена, стоя. Прицеливание, наводка, нажатие на спусковой крючок. Режим дыхания.	1
17.11	Предварительные упражнения, стрельба без пуль. Упражнение 1. Контроль однообразия прицеливания с использованием прицельных станков и ручных указок контроля прицеливания. Упражнение 2. Тренировка в стрельбе без пуль. Тренировка в удержании винтовки, прицеливания, нажатии на спусковой крючок, соблюдение режима дыхания.	1 1
19.11	Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 1. Стрельба по белому листу бумаги для выработки навыков плавного нажатия на спусковой крючок – пневматическая винтовка	1
24.11.	Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 2. Стрельба по квадрату 10х10см на листе белой бумаги. Задание - попасть в квадрат.	2
26.11	Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 3. Стрельба по квадрату. Задание попасть в квадрат, найти среднюю точку попадания по 5 выстрелам и научиться делать вынос точки прицеливания, т.е. делать поправку в наводке винтовки.	1
01.12	Отработка навыков стрельбы с использованием лазерного тренажера SKATT. Стрельба с использованием лазерного тренажера SKATT.	2
03.12	Изучение узлов и механизмов ММГ АК. Изучение узлов и механизмов автомата Калашникова, их назначения и проверка пригодности к стрельбе. Порядок чистки оружия	1
08.12.	Выполнение нормативов «Неполная разборка АК», «Сборка после неполной разборки», «Снаряжение магазина АК». Выполнение нормативов № 13, № 14, № 16 и достижение временных показателей.	2
10.12	Специальная физическая подготовка. Длительное пребывание в позе подготовки и многократное повторение элементов техники стрельбы в тренировке без патрона. Выполнение нормативов «Неполная разборка АК», «Сборка после неполной разборки», «Снаряжение магазина АК». Выполнение нормативов № 13, № 14, № 16 и достижение временных показателей.	0.5 0.5
15.12	Специальная физическая подготовка. Длительное пребывание в позе подготовки и многократное повторение элементов техники стрельбы в тренировке без патрона. Выполнение нормативов «Неполная разборка АК», «Сборка после неполной разборки», «Снаряжение магазина АК». Выполнение нормативов № 13, № 14, № 16 и достижение временных показателей.	1 1
17.12	Отработка навыков стрельбы с использованием лазерного тренажера SKATT. Стрельба с использованием лазерного тренажера SKATT Специальная физическая подготовка. Длительное пребывание в позе подготовки и многократное повторение элементов техники стрельбы в тренировке без патрона.	0,5 0,5
22.12	Отработка навыков стрельбы с использованием лазерного тренажера SKATT. Стрельба с использованием лазерного тренажера SKATT Специальная физическая подготовка. Длительное пребывание в позе подготовки и многократное повторение элементов техники стрельбы в тренировке без патрона.	1 1
24.12	Соревнования по стрельбе. Выполнение упражнений 4, 5, 7 на соревнованиях. Задание показать результаты не хуже, чем на тренировках.	1
29.12	Отработка навыков стрельбы с использованием лазерного тренажера SKATT. Стрельба с использованием лазерного тренажера SKATT	1

	Выполнение нормативов «Неполная разборка АК», «Сборка после неполной разборки», «Снаряжение магазина АК». Выполнение нормативов № 13, № 14, № 16 и достижение временных показателей.	1
31.12	Предварительные упражнения, стрельба без пуль. Упражнение 2. Тренировка в стрельбе без пуль. Тренировка в удержании винтовки, прицеливания, нажатии на спусковой крючок, соблюдение режима дыхания. Изучение узлов и механизмов ММГ АК. Изучение узлов и механизмов автомата Калашникова, их назначения и проверка пригодности к стрельбе. Порядок чистки оружия	0,5 0,5
12.01	Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 1. Стрельба по белому листу бумаги для выработки навыков плавного нажатия на спусковой крючок – пневматическая винтовка	2
14.01	Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 2. Стрельба по квадрату 10x10см на листе белой бумаги. Задание - попасть в квадрат.	1
19.01	Соревнования по стрельбе. Выполнение упражнений 4, 5, 7 на соревнованиях. Задание показать результаты не хуже, чем на тренировках.	2
21.01	Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 3. Стрельба по квадрату. Задание попасть в квадрат, найти среднюю точку попадания по 5 выстрелам и научиться делать вынос точки прицеливания, т.е. делать поправку в наводке винтовки.	1
26.01	Отработка навыков стрельбы с использованием лазерного тренажера SKATT. Стрельба с использованием лазерного тренажера SKATT Выполнение нормативов «Неполная разборка АК», «Сборка после неполной разборки», «Снаряжение магазина АК». Выполнение нормативов № 13, № 14, № 16 и достижение временных показателей.	1 1
28.01	Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 1. Стрельба по белому листу бумаги для выработки навыков плавного нажатия на спусковой крючок – пневматическая винтовка Изучение узлов и механизмов ММГ АК. Изучение узлов и механизмов автомата Калашникова, их назначения и проверка пригодности к стрельбе. Порядок чистки оружия	0,5 0,5
02.02	Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 2. Стрельба по квадрату 10x10см на листе белой бумаги. Задание - попасть в квадрат. Изучение узлов и механизмов ММГ АК. Изучение узлов и механизмов автомата Калашникова, их назначения и проверка пригодности к стрельбе. Порядок чистки оружия	1 1
04.02	Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 3. Стрельба по квадрату. Задание попасть в квадрат, найти среднюю точку попадания по 5 выстрелам и научиться делать вынос точки прицеливания, т.е. делать поправку в наводке винтовки Изучение узлов и механизмов ММГ АК. Изучение узлов и механизмов автомата Калашникова, их назначения и проверка пригодности к стрельбе. Порядок чистки оружия	0,5 0,5
09.02	Отработка навыков стрельбы с использованием лазерного тренажера SKATT. Стрельба с использованием лазерного тренажера SKATT Специальная физическая подготовка. Длительное пребывание в позе подготовки и многократное повторение элементов техники стрельбы в тренировке без патрона.	1 1
11.02	Отработка навыков стрельбы с использованием лазерного тренажера SKATT. Стрельба с использованием лазерного тренажера SKATT Специальная физическая подготовка. Длительное пребывание в позе подготовки и многократное повторение элементов техники стрельбы в тренировке без патрона.	1 1

16.02	Соревнования по стрельбе. Выполнение упражнений 4, 5, 7 на соревнованиях. Задание показать результаты не хуже, чем на тренировках.	2
18.02	Специальная физическая подготовка. Длительное пребывание в позе подготовки и многократное повторение элементов техники стрельбы в тренировке без патрона. Изучение узлов и механизмов ММГ АК. Изучение узлов и механизмов автомата Калашникова, их назначения и проверка пригодности к стрельбе. Порядок чистки оружия	1 1
25.02	Специальная физическая подготовка. Длительное пребывание в позе подготовки и многократное повторение элементов техники стрельбы в тренировке без патрона. Выполнение нормативов «Неполная разборка АК», «Сборка после неполной разборки», «Снаряжение магазина АК». Выполнение нормативов № 13, № 14, № 16 и достижение временных показателей.	1 1
02.03	Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 1. Стрельба по белому листу бумаги для выработки навыков плавного нажатия на спусковой крючок – пневматическая винтовка Выполнение нормативов «Неполная разборка АК», «Сборка после неполной разборки», «Снаряжение магазина АК». Выполнение нормативов № 13, № 14, № 16 и достижение временных показателей.	1 1
04.03	Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 2. Стрельба по квадрату 10х10см на листе белой бумаги. Задание - попасть в квадрат. Выполнение нормативов «Неполная разборка АК», «Сборка после неполной разборки», «Снаряжение магазина АК». Выполнение нормативов № 13, № 14, № 16 и достижение временных показателей.	1 1
09.03.	Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 3. Стрельба по квадрату. Задание попасть в квадрат, найти среднюю точку попадания по 5 выстрелам и научиться делать вынос точки прицеливания, т.е. делать поправку в наводке винтовки Выполнение нормативов «Неполная разборка АК», «Сборка после неполной разборки», «Снаряжение магазина АК». Выполнение нормативов № 13, № 14, № 16 и достижение временных показателей.	1 1
11.03	Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 1. Стрельба по белому листу бумаги для выработки навыков плавного нажатия на спусковой крючок – пневматическая винтовка Выполнение нормативов «Неполная разборка АК», «Сборка после неполной разборки», «Снаряжение магазина АК». Выполнение нормативов № 13, № 14, № 16 и достижение временных показателей.	1 1
16.03	Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 2. Стрельба по квадрату 10х10см на листе белой бумаги. Задание - попасть в квадрат. Выполнение нормативов «Неполная разборка АК», «Сборка после неполной разборки», «Снаряжение магазина АК». Выполнение нормативов № 13, № 14, № 16 и достижение временных показателей.	1 1
18.03	Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 3. Стрельба по квадрату. Задание попасть в квадрат, найти среднюю точку попадания по 5 выстрелам и научиться делать вынос точки прицеливания, т.е. делать поправку в наводке винтовки Выполнение нормативов «Неполная разборка АК», «Сборка после неполной разборки», «Снаряжение магазина АК». Выполнение нормативов № 13, № 14, № 16 и достижение временных показателей.	1 1
23.03	Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 1. Стрельба по белому листу бумаги для выработки навыков плавного нажатия на спусковой крючок – пневматическая винтовка	1 1

	Выполнение нормативов «Неполная разборка АК», «Сборка после неполной разборки», «Снаряжение магазина АК». Выполнение нормативов № 13, № 14, № 16 и достижение временных показателей.	
25.03	Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 2. Стрельба по квадрату 10x10см на листе белой бумаги. Задание - попасть в квадрат. Выполнение нормативов «Неполная разборка АК», «Сборка после неполной разборки», «Снаряжение магазина АК». Выполнение нормативов № 13, № 14, № 16 и достижение временных показателей.	1 1
30.03	Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 3. Стрельба по квадрату. Задание попасть в квадрат, найти среднюю точку попадания по 5 выстрелам и научиться делать вынос точки прицеливания, т.е. делать поправку в наводке винтовки Выполнение нормативов «Неполная разборка АК», «Сборка после неполной разборки», «Снаряжение магазина АК». Выполнение нормативов № 13, № 14, № 16 и достижение временных показателей.	1 1
01.04	Соревнования по стрельбе. Выполнение упражнений 4, 5, 7 на соревнованиях. Задание показать результаты не хуже, чем на тренировках.	2
06.04	Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 2. Стрельба по квадрату 10x10см на листе белой бумаги. Задание - попасть в квадрат. Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 3. Стрельба по квадрату. Задание попасть в квадрат, найти среднюю точку попадания по 5 выстрелам и научиться делать вынос точки прицеливания, т.е. делать поправку в наводке винтовки	1 1
08.04	Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 2. Стрельба по квадрату 10x10см на листе белой бумаги. Задание - попасть в квадрат. Упражнение 3. Стрельба по квадрату. Задание попасть в квадрат, найти среднюю точку попадания по 5 выстрелам и научиться делать вынос точки прицеливания, т.е. делать поправку в наводке винтовки	1 1
13.04	Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 2. Стрельба по квадрату 10x10см на листе белой бумаги. Задание - попасть в квадрат. Упражнение 3. Стрельба по квадрату. Задание попасть в квадрат, найти среднюю точку попадания по 5 выстрелам и научиться делать вынос точки прицеливания, т.е. делать поправку в наводке винтовки	1 1
15.04	Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 2. Стрельба по квадрату 10x10см на листе белой бумаги. Задание - попасть в квадрат. Упражнение 3. Стрельба по квадрату. Задание попасть в квадрат, найти среднюю точку попадания по 5 выстрелам и научиться делать вынос точки прицеливания, т.е. делать поправку в наводке винтовки	1 1
20.04	Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 2. Стрельба по квадрату 10x10см на листе белой бумаги. Задание - попасть в квадрат. Упражнение 3. Стрельба по квадрату. Задание попасть в квадрат, найти среднюю точку попадания по 5 выстрелам и научиться делать вынос точки прицеливания, т.е. делать поправку в наводке винтовки	1 1
22.04	Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 2. Стрельба по квадрату 10x10см на листе белой бумаги. Задание - попасть в квадрат. Упражнение 3. Стрельба по квадрату. Задание попасть в квадрат, найти среднюю точку попадания по 5 выстрелам и научиться делать вынос точки прицеливания, т.е. делать поправку в наводке винтовки	1 1

27.04	Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 2. Стрельба по квадрату 10х10см на листе белой бумаги. Задание - попасть в квадрат.	1
	Упражнение 3. Стрельба по квадрату. Задание попасть в квадрат, найти среднюю точку попадания по 5 выстрелам и научиться делать вынос точки прицеливания, т.е. делать поправку в наводке винтовки	1
29.04	Устройство и назначение пневматической винтовки. Общие сведения. Назначение и устройство основных частей. Работа частей и механизмов. Хранение оружия.	1
	Подготовка пневматической винтовки к стрельбе. Заряжение винтовки. Принятие положения для стрельбы сидя за столом с опорой локтями на стол. Положения для стрельбы лежа, с колена, стоя. Прицеливание, наводка, нажатие на спусковой крючок. Режим дыхания.	1
04.05	Теоретические основы стрельбы. Выстрел. Отдача винтовки. Элементы траектории полета пули. Стабилизация полета пули. Рассчитывание пуль.	1
	Определение средней точки попадания Устройство и назначение пневматической винтовки. Общие сведения. Назначение и устройство основных частей. Работа частей и механизмов. Хранение оружия.	1
06.05	Предварительные упражнения, стрельба без пуль. Упражнение 2. Тренировка в стрельбе без пуль. Тренировка в удержании винтовки, прицеливания, нажатии на спусковой крючок, соблюдение режима дыхания.	1
	Изучение узлов и механизмов ММГ АК. Изучение узлов и механизмов автомата Калашникова, их назначения и проверка пригодности к стрельбе. Порядок чистки оружия	1
11.05	Предварительные упражнения, стрельба без пуль. Упражнение 2. Тренировка в стрельбе без пуль. Тренировка в удержании винтовки, прицеливания, нажатии на спусковой крючок, соблюдение режима дыхания.	1
	Изучение узлов и механизмов ММГ АК. Изучение узлов и механизмов автомата Калашникова, их назначения и проверка пригодности к стрельбе. Порядок чистки оружия	1
13.05	Отработка навыков стрельбы с использованием лазерного тренажера SKATT. Стрельба с использованием лазерного тренажера SKATT.	1
	Специальная физическая подготовка. Длительное пребывание в позе подготовки и многократное повторение элементов техники стрельбы в тренировке без патрона.	1
18.05	Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 3. Стрельба по квадрату. Задание попасть в квадрат, найти среднюю точку попадания по 5 выстрелам и научиться делать вынос точки прицеливания, т.е. делать поправку в наводке винтовки.	1
	Выполнение нормативов «Неполная разборка АК», «Сборка после неполной разборки», «Снаряжение магазина АК». Выполнение нормативов № 13, № 14, № 16 и достижение временных показателей.	1
20.05	Отработка навыков стрельбы с использованием лазерного тренажера SKATT. Стрельба с использованием лазерного тренажера SKATT.	1
	Специальная физическая подготовка. Длительное пребывание в позе подготовки и многократное повторение элементов техники стрельбы в тренировке без патрона.	1
25.05	Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 3. Стрельба по квадрату. Задание попасть в квадрат, найти среднюю точку попадания по 5 выстрелам и научиться делать вынос точки прицеливания, т.е. делать поправку в наводке винтовки.	1
	Соревнования по стрельбе. Выполнение упражнений 4, 5, 7 на соревнованиях. Задание показать результаты не хуже, чем на тренировках.	1
27.05	Отработка навыков стрельбы с использованием лазерного тренажера	1

	SKATT. Стрельба с использованием лазерного тренажера SKATT. Специальная физическая подготовка. Длительное пребывание в позе подготовки и многократное повторение элементов техники стрельбы в тренировке без патрона.	1
	ИТОГО:	100

**Календарно тематический план на 2020-2021 учебный год
Блок «ЮНИОР». Второй год обучения.**

Группа 1, Группа 5

Дата	Тема. Содержание	Часов
02.09	Пулевая стрельба в России. История и задачи пулевой стрельбы, ее значение. Теоретические основы стрельбы. Выстрел. Отдача винтовки. Элементы траектории полета пули. Стабилизация полета пули. Рассчитывание пуль. Определение средней точки попадания.	1 1
04.09.	Устройство и назначение пневматической винтовки. Общие сведения. Назначение и устройство основных частей. Работа частей и механизмов. Хранение оружия.	2
07.09	Меры безопасности при стрельбе и правила обращения с оружием. Права и обязанности стрелка. Правила выполнения стрельбы. Правила обращения с оружием	2
09.09.	Подготовка пневматической винтовки к стрельбе. Заряжение винтовки. Принятие положения для стрельбы сидя за столом с опорой локтями на стол. Положения для стрельбы лежа, с колена, стоя. Прицеливание, наводка, нажатие на спусковой крючок. Режим дыхания.	2
11.09.	Предварительные упражнения, стрельба без пуль. Упражнение 1. Контроль однообразия прицеливания с использованием прицельных станков и ручных указок контроля прицеливания.	2
14.19	Предварительные упражнения, стрельба без пуль. Упражнение 2. Тренировка в стрельбе без пуль. Тренировка в удержании винтовки, прицеливания, нажатии на спусковой крючок, соблюдение режима дыхания.	2
16.09.	Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 1. Стрельба по белому листу бумаги для выработки навыков плавного нажатия на спусковой крючок – пневматическая винтовка	2
18.09	Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 2. Стрельба по квадрату 10x10см на листе белой бумаги. Задание - попасть в квадрат.	2
21.09.	Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 3. Стрельба по квадрату. Задание попасть в квадрат, найти среднюю точку попадания по 5 выстрелам и научиться делать вынос точки прицеливания, т.е. делать поправку в наводке винтовки.	2
23.09.	Отработка навыков стрельбы с использованием лазерного тренажера SKATT. Стрельба с использованием лазерного тренажера SKATT.	2
25.09.	Изучение узлов и механизмов ММГ АК. Изучение узлов и механизмов автомата Калашникова, их назначения и проверка пригодности к стрельбе. Порядок чистки оружия.	2
28.09.	Выполнение нормативов «Неполная разборка АК», «Сборка после неполной разборки», «Снаряжение магазина АК». Выполнение нормативов № 13, № 14, № 16 и достижение временных показателей.	2
30.09.	Соревнования по стрельбе. Выполнение упражнений 4, 5, 7 на соревнованиях. Задание показать результаты не хуже, чем на тренировках.	2
02.10.	Специальная физическая подготовка. Длительное пребывание в позе подготовки и многократное повторение элементов техники стрельбы в	1

	тренировке без патрона. Выполнение нормативов «Неполная разборка АК», «Сборка после неполной разборки», «Снаряжение магазина АК». Выполнение нормативов № 13, № 14, № 16 и достижение временных показателей.	1
05.10.	Специальная физическая подготовка. Длительное пребывание в позе подготовки и многократное повторение элементов техники стрельбы в тренировке без патрона. Выполнение нормативов «Неполная разборка АК», «Сборка после неполной разборки», «Снаряжение магазина АК». Выполнение нормативов № 13, № 14, № 16 и достижение временных показателей.	1 1
07.10.	Отработка навыков стрельбы с использованием лазерного тренажера SKATT. Стрельба с использованием лазерного тренажера SKATT. Специальная физическая подготовка. Длительное пребывание в позе подготовки и многократное повторение элементов техники стрельбы в тренировке без патрона.	1 1
09.10.	Отработка навыков стрельбы с использованием лазерного тренажера SKATT. Стрельба с использованием лазерного тренажера SKATT. Специальная физическая подготовка. Длительное пребывание в позе подготовки и многократное повторение элементов техники стрельбы в тренировке без патрона.	1 1
12.10.	Соревнования по стрельбе. Выполнение упражнений 4, 5, 7 на соревнованиях. Задание показать результаты не хуже, чем на тренировках.	2
14.10.	Отработка навыков стрельбы с использованием лазерного тренажера SKATT. Стрельба с использованием лазерного тренажера SKATT. Выполнение нормативов «Неполная разборка АК», «Сборка после неполной разборки», «Снаряжение магазина АК». Выполнение нормативов № 13, № 14, № 16 и достижение временных показателей.	1 1
16.10.	Предварительные упражнения, стрельба без пуль. Упражнение 2. Тренировка в стрельбе без пуль. Тренировка в удержании винтовки, прицеливания, нажатии на спусковой крючок, соблюдение режима дыхания. Изучение узлов и механизмов ММГ АК. Изучение узлов и механизмов автомата Калашникова, их назначения и проверка пригодности к стрельбе. Порядок чистки оружия.	1 1
19.10.	Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 1. Стрельба по белому листу бумаги для выработки навыков плавного нажатия на спусковой крючок – пневматическая винтовка	2
21.10.	Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 2. Стрельба по квадрату 10х10см на листе белой бумаги. Задание - попасть в квадрат.	2
23.10.	Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 3. Стрельба по квадрату. Задание попасть в квадрат, найти среднюю точку попадания по 5 выстрелам и научиться делать вынос точки прицеливания, т.е. делать поправку в наводке винтовки.	2
26.10.	Отработка навыков стрельбы с использованием лазерного тренажера SKATT. Стрельба с использованием лазерного тренажера SKATT Выполнение нормативов «Неполная разборка АК», «Сборка после неполной разборки», «Снаряжение магазина АК». Выполнение нормативов № 13, № 14, № 16 и достижение временных показателей.	1 1
28.10.	Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 1. Стрельба по белому листу бумаги для выработки навыков плавного нажатия на спусковой крючок – пневматическая винтовка Изучение узлов и механизмов ММГ АК. Изучение узлов и механизмов автомата Калашникова, их назначения и проверка пригодности к стрельбе. Порядок чистки оружия.	1 1
30.10.	Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 2. Стрельба по квадрату 10х10см на листе белой бумаги. Задание - попасть в квадрат.	1

	Изучение узлов и механизмов ММГ АК. Изучение узлов и механизмов автомата Калашникова, их назначения и проверка пригодности к стрельбе. Порядок чистки оружия.	1
02.11	Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 3. Стрельба по квадрату. Задание попасть в квадрат, найти среднюю точку попадания по 5 выстрелам и научиться делать вынос точки прицеливания, т.е. делать поправку в наводке винтовки. Изучение узлов и механизмов ММГ АК. Изучение узлов и механизмов автомата Калашникова, их назначения и проверка пригодности к стрельбе. Порядок чистки оружия.	1 1
06.11	Отработка навыков стрельбы с использованием лазерного тренажера SKATT. Стрельба с использованием лазерного тренажера SKATT. Специальная физическая подготовка. Длительное пребывание в позе подготовки и многократное повторение элементов техники стрельбы в тренировке без патрона.	1 1
09.11	Отработка навыков стрельбы с использованием лазерного тренажера SKATT. Стрельба с использованием лазерного тренажера SKATT. Специальная физическая подготовка. Длительное пребывание в позе подготовки и многократное повторение элементов техники стрельбы в тренировке без патрона.	1 1
11.11.	Соревнования по стрельбе. Выполнение упражнений 4, 5, 7 на соревнованиях. Задание показать результаты не хуже, чем на тренировках.	2
13.11	Специальная физическая подготовка. Длительное пребывание в позе подготовки и многократное повторение элементов техники стрельбы в тренировке без патрона. Изучение узлов и механизмов ММГ АК. Изучение узлов и механизмов автомата Калашникова, их назначения и проверка пригодности к стрельбе. Порядок чистки оружия.	1 1
16.11	Специальная физическая подготовка. Длительное пребывание в позе подготовки и многократное повторение элементов техники стрельбы в тренировке без патрона. Выполнение нормативов «Неполная разборка АК», «Сборка после неполной разборки», «Снаряжение магазина АК». Выполнение нормативов № 13, № 14, № 16 и достижение временных показателей.	1 1
18.11	Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 1. Стрельба по белому листу бумаги для выработки навыков плавного нажатия на спусковой крючок – пневматическая винтовка Выполнение нормативов «Неполная разборка АК», «Сборка после неполной разборки», «Снаряжение магазина АК». Выполнение нормативов № 13, № 14, № 16 и достижение временных показателей.	1 1
20.11	Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 2. Стрельба по квадрату 10x10см на листе белой бумаги. Задание - попасть в квадрат. Выполнение нормативов «Неполная разборка АК», «Сборка после неполной разборки», «Снаряжение магазина АК». Выполнение нормативов № 13, № 14, № 16 и достижение временных показателей.	1 1
23.11	Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 3. Стрельба по квадрату. Задание попасть в квадрат, найти среднюю точку попадания по 5 выстрелам и научиться делать вынос точки прицеливания, т.е. делать поправку в наводке винтовки. Выполнение нормативов «Неполная разборка АК», «Сборка после неполной разборки», «Снаряжение магазина АК». Выполнение нормативов № 13, № 14, № 16 и достижение временных показателей.	1 1
25.11	Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 1. Стрельба по белому листу бумаги для выработки навыков плавного нажатия на спусковой крючок – пневматическая винтовка Выполнение нормативов «Неполная разборка АК», «Сборка после неполной	1 1

	разборки», «Снаряжение магазина АК». Выполнение нормативов № 13, № 14, № 16 и достижение временных показателей.	
27.11	Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 2. Стрельба по квадрату 10x10см на листе белой бумаги. Задание - попасть в квадрат. Выполнение нормативов «Неполная разборка АК», «Сборка после неполной разборки», «Снаряжение магазина АК». Выполнение нормативов № 13, № 14, № 16 и достижение временных показателей.	1 1
30.11	Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 3. Стрельба по квадрату. Задание попасть в квадрат, найти среднюю точку попадания по 5 выстрелам и научиться делать вынос точки прицеливания, т.е. делать поправку в наводке винтовки. Выполнение нормативов «Неполная разборка АК», «Сборка после неполной разборки», «Снаряжение магазина АК». Выполнение нормативов № 13, № 14, № 16 и достижение временных показателей.	1 1
02.12	Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 1. Стрельба по белому листу бумаги для выработки навыков плавного нажатия на спусковой крючок – пневматическая винтовка. Выполнение нормативов «Неполная разборка АК», «Сборка после неполной разборки», «Снаряжение магазина АК». .	1 1
04.12	Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 2. Стрельба по квадрату 10x10см на листе белой бумаги. Задание - попасть в квадрат. Выполнение нормативов «Неполная разборка АК», «Сборка после неполной разборки», «Снаряжение магазина АК». Выполнение нормативов № 13, № 14, № 16 и достижение временных показателей.	1 1
07.12	Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 3. Стрельба по квадрату. Задание попасть в квадрат, найти среднюю точку попадания по 5 выстрелам и научиться делать вынос точки прицеливания, т.е. делать поправку в наводке винтовки. Выполнение нормативов «Неполная разборка АК», «Сборка после неполной разборки», «Снаряжение магазина АК». Выполнение нормативов № 13, № 14, № 16 и достижение временных показателей.	1 1
09.12	Соревнования по стрельбе. Выполнение упражнений 4, 5, 7 на соревнованиях. Задание показать результаты не хуже, чем на тренировках.	2
11.12	Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 1. Стрельба по белому листу бумаги для выработки навыков плавного нажатия на спусковой крючок – пневматическая винтовка. Выполнение нормативов «Неполная разборка АК», «Сборка после неполной разборки», «Снаряжение магазина АК». Выполнение нормативов № 13, № 14, № 16 и достижение временных показателей.	1 1
14.12	Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 2. Стрельба по квадрату 10x10см на листе белой бумаги. Задание - попасть в квадрат. Выполнение нормативов «Неполная разборка АК», «Сборка после неполной разборки», «Снаряжение магазина АК». Выполнение нормативов № 13, № 14, № 16 и достижение временных показателей.	1 1
16.12	Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 3. Стрельба по квадрату. Задание попасть в квадрат, найти среднюю точку попадания по 5 выстрелам и научиться делать вынос точки прицеливания, т.е. делать поправку в наводке винтовки. Выполнение нормативов «Неполная разборка АК», «Сборка после неполной разборки», «Снаряжение магазина АК». Выполнение нормативов № 13, № 14, № 16 и достижение временных показателей.	1 1
18.12	Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 4. Стрельба по мишени «Пшк» из положения сидя за столом (с упором, с руки). Задание выполнение спортивных нормативов. Выполнение нормативов «Неполная разборка АК», «Сборка после неполной разборки», «Снаряжение магазина АК». Выполнение нормативов № 13, № 14,	1 1

	№ 16 и достижение временных показателей.	
21.12	Устройство и назначение пневматической винтовки, пневматического и газобаллонного пистолета. Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 7. Стрельба по белому листу бумаги для выработки навыков главного нажатия на спусковой крючок	1 1
23.12	Изучение узлов и механизмов ММГ АК. Изучение узлов и механизмов автомата Калашникова, их назначения и проверка пригодности к стрельбе. Порядок чистки оружия. Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 7. Стрельба по белому листу бумаги для выработки навыков главного нажатия на спусковой крючок	1 1
25.12	Устройство и назначение пневматической винтовки, пневматического и газобаллонного пистолета Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 8. Стрельба по квадрату 10x10см на листе белой бумаги. Задание - попасть в квадрат.	1 1
29.12	Выполнение нормативов «Неполная разборка АК», «Сборка после неполной разборки», «Снаряжение магазина АК». Выполнение нормативов № 13, № 14, № 16 и достижение временных показателей Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 4. Стрельба по мишени «Пшк» из положения сидя за столом (с упором, с руки). Задание выполнение спортивных нормативов.	1 1
31.12	Теоретические основы стрельбы. Выстрел. Отдача винтовки. Элементы траектории полета пули. Стабилизация полета пули. Рассчитывание пуль. Определение средней точки попадания. Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 6. Стрельба по мишени «Пшк» из положения стоя	1 1
11.01	Выполнение нормативов «Неполная разборка АК», «Сборка после неполной разборки», «Снаряжение магазина АК». Выполнение нормативов № 13, № 14, № 16 и достижение временных показателей Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 4. Стрельба по мишени «Пшк» из положения сидя за столом (с упором, с руки). Задание выполнение спортивных нормативов	1 1
13.01	Отработка навыков стрельбы с использованием лазерного тренажера SKATT. Стрельба с использованием лазерного тренажера SKATT Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 6. Стрельба по мишени «Пшк» из положения стоя	1 1
15.01	Отработка навыков стрельбы с использованием лазерного тренажера SKATT. Стрельба с использованием лазерного тренажера SKATT Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 6. Стрельба по мишени «Пшк» из положения стоя.	1 1
18.01	Выполнение нормативов «Неполная разборка АК», «Сборка после неполной разборки», «Снаряжение магазина АК». Выполнение нормативов № 13, № 14, № 16 и достижение временных показателей Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 4. Стрельба по мишени «Пшк» из положения сидя за столом (с упором, с руки). Задание выполнение спортивных нормативов	1 1
20.01	Выполнение нормативов «Неполная разборка АК», «Сборка после неполной разборки», «Снаряжение магазина АК». Выполнение нормативов № 13, № 14, № 16 и достижение временных показателей Предварительные упражнения, стрельба без пуль. Упражнение 2. Тренировка в стрельбе без пуль. Тренировка в удержании винтовки, прицеливания, нажатия на спусковой крючок, соблюдение режима дыхания.	1 1
22.01	Специальная физическая подготовка. Длительное пребывание в позе подготовки и многократное повторение элементов техники стрельбы в тренировке без патрона.	1 1

	Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 5. Стрельба по мишени «Пшк» из положения лежа (с упором, с руки)	
25.01	Отработка навыков стрельбы с использованием лазерного тренажера SKATT. Стрельба с использованием лазерного тренажера SKATT Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 8. Стрельба по квадрату 10x10см на листе белой бумаги. Задание - попасть в квадрат.	1 1
27.01	Отработка навыков стрельбы с использованием лазерного тренажера SKATT. Стрельба с использованием лазерного тренажера SKATT Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 6. Стрельба по мишени «Пшк» из положения стоя	1 1
29.01	Устройство и назначение пневматической винтовки, пневматического и газобаллонного пистолета. Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 7. Стрельба по белому листу бумаги для выработки навыков главного нажатия на спусковой крючок	1 1
01.02.	Изучение узлов и механизмов ММГ АК. Изучение узлов и механизмов автомата Калашникова, их назначения и проверка пригодности к стрельбе. Порядок чистки оружия. Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 4. Стрельба по мишени «Пшк» из положения сидя за столом (с упором, с руки). Задание выполнение спортивных нормативов	1 1
03.02.	Отработка навыков стрельбы с использованием лазерного тренажера SKATT. Стрельба с использованием лазерного тренажера SKATT Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 4. Стрельба по мишени «Пшк» из положения сидя за столом (с упором, с руки). Задание выполнение спортивных нормативов	1 1
05.02	Отработка навыков стрельбы с использованием лазерного тренажера SKATT. Стрельба с использованием лазерного тренажера SKATT Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 7. Стрельба по белому листу бумаги для выработки навыков главного нажатия на спусковой крючок	1 1
08.02	Отработка навыков стрельбы с использованием лазерного тренажера SKATT. Стрельба с использованием лазерного тренажера SKATT Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 8. Стрельба по квадрату 10x10см на листе белой бумаги. Задание - попасть в квадрат.	1 1
10.02.	Отработка навыков стрельбы с использованием лазерного тренажера SKATT. Стрельба с использованием лазерного тренажера SKATT Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 6. Стрельба по мишени «Пшк» из положения стоя (с упором, с руки). Задание выполнение спортивных нормативов	1 1
12.02	Отработка навыков стрельбы с использованием лазерного тренажера SKATT. Стрельба с использованием лазерного тренажера SKATT Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 8. Стрельба по квадрату 10x10см на листе белой бумаги. Задание - попасть в квадрат.	1 1
15.02	Предварительные упражнения, стрельба без пуль. Упражнение 2. Тренировка в стрельбе без пуль. Тренировка в удержании винтовки, прицеливания, нажатии на спусковой крючок, соблюдение режима дыхания. Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 5. Стрельба по мишени «Пшк» из положения лежа (с упором, с руки)	1 1
17.02	Устройство и назначение пневматической винтовки, пневматического и газобаллонного пистолета. Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 6. Стрельба по мишени «Пшк» из положения стоя (с упором, с руки). Задание выполнение спортивных нормативов	1 1
19.02	Выполнение нормативов «Неполная разборка АК», «Сборка после неполной разборки», «Снаряжение магазина АК». Выполнение нормативов № 13, № 14,	1

	№ 16 и достижение временных показателей Соревнования по стрельбе. Выполнение упражнений 4, 5, 7 на соревнованиях. Задание показать результаты не хуже, чем на тренировках.	1
22.02	Предварительные упражнения, стрельба без пуль. Упражнение 2. Тренировка в стрельбе без пуль. Тренировка в удержании винтовки, прицеливания, нажатии на спусковой крючок, соблюдение режима дыхания. Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 5. Стрельба по мишени «Пшк» из положения лежа (с упором, с руки	1 1
24.02	Отработка навыков стрельбы с использованием лазерного тренажера SKATT. Стрельба с использованием лазерного тренажера SKATT Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 7. Стрельба по белому листу бумаги для выработки навыков главного нажатия на спусковой крючок	1 1
26.02	Соревнования по стрельбе. Выполнение упражнений 4, 5, 7 на соревнованиях. Задание показать результаты не хуже, чем на тренировках. Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 6. Стрельба по мишени «Пшк» из положения стоя (с упором, с руки). Задание выполнение спортивных нормативов.	1 1
01.03	Предварительные упражнения, стрельба без пуль. Упражнение 2. Тренировка в стрельбе без пуль. Тренировка в удержании винтовки, прицеливания, нажатии на спусковой крючок, соблюдение режима дыхания. Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 6. Стрельба по мишени «Пшк» из положения стоя (с упором, с руки). Задание выполнение спортивных нормативов	1 1
03.03	Устройство и назначение пневматической винтовки, пневматического и газобаллонного пистолета. Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 7. Стрельба по белому листу бумаги для выработки навыков главного нажатия на спусковой крючок	1 1
05.03	Отработка навыков стрельбы с использованием лазерного тренажера SKATT. Стрельба с использованием лазерного тренажера SKATT Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 8. Стрельба по квадрату 10x10см на листе белой бумаги. Задание - попасть в квадрат.	1 1
10.03	Изучение узлов и механизмов ММГ АК. Изучение узлов и механизмов автомата Калашникова, их назначения и проверка пригодности к стрельбе. Порядок чистки оружия. Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 5. Стрельба по мишени «Пшк» из положения лежа (с упором, с руки	1 1
12.03	Предварительные упражнения, стрельба без пуль. Упражнение 2. Тренировка в стрельбе без пуль. Тренировка в удержании винтовки, прицеливания, нажатии на спусковой крючок, соблюдение режима дыхания. Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 6. Стрельба по мишени «Пшк» из положения стоя (с упором, с руки). Задание выполнение спортивных нормативов	1 1
15.03	Отработка навыков стрельбы с использованием лазерного тренажера SKATT. Стрельба с использованием лазерного тренажера SKATT Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 5. Стрельба по мишени «Пшк» из положения лежа (с упором, с руки	1 1
17.03	Выполнение нормативов «Неполная разборка АК», «Сборка после неполной разборки», «Снаряжение магазина АК». Выполнение нормативов № 13, № 14, № 16 и достижение временных показателей Техника стрельбы из пневматического пистолета. Упражнение 9. Стрельба по мишени «Пшк» из положения стоя	1 1
19.03	Отработка навыков стрельбы с использованием лазерного тренажера SKATT. Стрельба с использованием лазерного тренажера SKATT Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 6. Стрельба по	1 1

	мишени «Пшк» из положения стоя (с упором, с руки). Задание выполнение спортивных нормативов	
22.03	Соревнования по стрельбе. Выполнение упражнений 4, 5, 7 на соревнованиях. Задание показать результаты не хуже, чем на тренировках. Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 5. Стрельба по мишени «Пшк» из положения лежа (с упором, с руки)	1 1
24.03	Отработка навыков стрельбы с использованием лазерного тренажера SKATT. Стрельба с использованием лазерного тренажера SKATT Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 5. Стрельба по мишени «Пшк» из положения лежа	1 1
26.03	Выполнение нормативов «Неполная разборка АК», «Сборка после неполной разборки», «Снаряжение магазина АК». Выполнение нормативов № 13, № 14, № 16 и достижение временных показателей Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 6. Стрельба по мишени «Пшк» из положения стоя (с упором, с руки). Задание выполнение спортивных нормативов	1 1
29.03	Отработка навыков стрельбы с использованием лазерного тренажера SKATT. Стрельба с использованием лазерного тренажера SKATT Устройство и назначение пневматической винтовки, пневматического и газобаллонного пистолета.	1 1
31.03	Выполнение нормативов «Неполная разборка АК», «Сборка после неполной разборки», «Снаряжение магазина АК». Выполнение нормативов № 13, № 14, № 16 и достижение временных показателей Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 6. Стрельба по мишени «Пшк» из положения стоя	1 1
02.04	Отработка навыков стрельбы с использованием лазерного тренажера SKATT. Стрельба с использованием лазерного тренажера SKATT Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 5. Стрельба по мишени «Пшк» из положения лежа (с упором, с руки)	1 1
05.04	Выполнение нормативов «Неполная разборка АК», «Сборка после неполной разборки», «Снаряжение магазина АК». Выполнение нормативов № 13, № 14, № 16 и достижение временных показателей Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 6. Стрельба по мишени «Пшк» из положения стоя (с упором, с руки). Задание выполнение спортивных нормативов	1 1
07.04	Соревнования по стрельбе. Выполнение упражнений 4, 5, 7 на соревнованиях. Задание показать результаты не хуже, чем на тренировках. Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 5. Стрельба по мишени «Пшк» из положения лежа (с упором, с руки)	1 1
09.04	Отработка навыков стрельбы с использованием лазерного тренажера SKATT. Стрельба с использованием лазерного тренажера SKATT Техника стрельбы из пневматического пистолета. Упражнение 9. Стрельба по мишени «Пшк» из положения стоя	1 1
12.04	Отработка навыков стрельбы с использованием лазерного тренажера SKATT. Стрельба с использованием лазерного тренажера SKATT Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 6. Стрельба по мишени «Пшк» из положения стоя	1 1
14.04	Выполнение нормативов «Неполная разборка АК», «Сборка после неполной разборки», «Снаряжение магазина АК». Выполнение нормативов № 13, № 14, № 16 и достижение временных показателей Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 5. Стрельба по мишени «Пшк» из положения лежа (с упором, с руки)	1 1
16.04	Отработка навыков стрельбы с использованием лазерного тренажера SKATT. Стрельба с использованием лазерного тренажера SKATT Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 7. Стрельба по	1 1

	белому листу бумаги для выработки навыков главного нажатия на спусковой крючок	
19.04	Соревнования по стрельбе. Выполнение упражнений 4, 5, 7 на соревнованиях. Задание показать результаты не хуже, чем на тренировках. Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 6. Стрельба по мишени «Пшк» из положения стоя (с упором, с руки). Задание выполнение спортивных нормативов	1 1
21.04	Выполнение нормативов «Неполная разборка АК», «Сборка после неполной разборки», «Снаряжение магазина АК». Выполнение нормативов № 13, № 14, № 16 и достижение временных показателей Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 6. Стрельба по мишени «Пшк» из положения стоя (с упором, с руки). Задание выполнение спортивных нормативов	1 1
23.04	Выполнение нормативов «Неполная разборка АК», «Сборка после неполной разборки», «Снаряжение магазина АК». Выполнение нормативов № 13, № 14, № 16 и достижение временных показателей Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 8. Стрельба по квадрату 10x10см на листе белой бумаги. Задание - попасть в квадрат.	1 1
26.04	Выполнение нормативов «Неполная разборка АК», «Сборка после неполной разборки», «Снаряжение магазина АК». Выполнение нормативов № 13, № 14, № 16 и достижение временных показателей Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 6. Стрельба по мишени «Пшк» из положения стоя	1 1
28.04	Специальная физическая подготовка. Длительное пребывание в позе подготовки и многократное повторение элементов техники стрельбы в тренировке без патрона. Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 6. Стрельба по мишени «Пшк» из положения стоя (с упором, с руки). Задание выполнение спортивных нормативов	1 1
30.04	Отработка навыков стрельбы с использованием лазерного тренажера SKATT. Стрельба с использованием лазерного тренажера SKATT Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 7. Стрельба по белому листу бумаги для выработки навыков главного нажатия на спусковой крючок	1 1
03.05	Выполнение нормативов «Неполная разборка АК», «Сборка после неполной разборки», «Снаряжение магазина АК». Выполнение нормативов № 13, № 14, № 16 и достижение временных показателей Техника стрельбы из пневматического пистолета. Упражнение 9. Стрельба по мишени «Пшк» из положения стоя	1 1
05.05	Выполнение нормативов «Неполная разборка АК», «Сборка после неполной разборки», «Снаряжение магазина АК». Выполнение нормативов № 13, № 14, № 16 и достижение временных показателей Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 6. Стрельба по мишени «Пшк» из положения стоя (с упором, с руки). Задание выполнение спортивных нормативов	1 1
07.05	Специальная физическая подготовка. Длительное пребывание в позе подготовки и многократное повторение элементов техники стрельбы в тренировке без патрона. Соревнования по стрельбе. Выполнение упражнений 4, 5, 7 на соревнованиях. Задание показать результаты не хуже, чем на тренировках.	1 1
10.05	Устройство и назначение пневматической винтовки, пневматического и газобаллонного пистолета. Техника стрельбы из пневматического пистолета. Упражнение 9. Стрельба по мишени «Пшк» из положения стоя	1 1
12.05	Отработка навыков стрельбы с использованием лазерного тренажера SKATT. Стрельба с использованием лазерного тренажера SKATT Техника стрельбы из пневматического пистолета. Упражнение 9. Стрельба по	1

	мишени «Пшк» из положения стоя	1
14.05	Соревнования по стрельбе. Выполнение упражнений 4, 5, 7 на соревнованиях. Задание показать результаты не хуже, чем на тренировках. Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 6. Стрельба по мишени «Пшк» из положения стоя	1 1
17.05	Отработка навыков стрельбы с использованием лазерного тренажера SKATT. Стрельба с использованием лазерного тренажера SKATT Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 5. Стрельба по мишени «Пшк» из положения лежа (с упором, с руки	1 1
19.05	Соревнования по стрельбе. Выполнение упражнений 4, 5, 7 на соревнованиях. Задание показать результаты не хуже, чем на тренировках. Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 5. Стрельба по мишени «Пшк» из положения лежа (с упором, с руки	1 1
21.05	Специальная физическая подготовка. Длительное пребывание в позе подготовки и многократное повторение элементов техники стрельбы в тренировке без патрона. Техника стрельбы из пневматического пистолета. Упражнение 9. Стрельба по мишени «Пшк» из положения стоя	1 1
24.05	Соревнования по стрельбе. Выполнение упражнений 4, 5, 7 на соревнованиях. Задание показать результаты не хуже, чем на тренировках. Техника стрельбы из пневматической винтовки: Упражнение 6. Стрельба по мишени «Пшк» из положения стоя	1 1
26.05	Повторение. Специальная физическая подготовка и техника стрельбы из пневматического пистолета	2
28.05	Повторение. Техника стрельбы из пневматической винтовки	2
31.05	Итоговое занятие	2
	ИТОГО:	222