

**Календарный учебно-тематический план
к программе «Военно-морское дело» (блок «Юный моряк»)**

на 2020-2021 уч/год

Группы: 1,2,5,6

№	Тема	Часы	Дата
1	Вводное занятие. Семафор	1,5	02.09.2020
2	Вводное занятие (инструктаж по технике безопасности, гигиенические требования к занятиям ОФП)	1,5	04.09.2020
3	Вводное занятие. Такелаж	1,5	07.09.2020
4	История связи и возникновение	1,5	09.09.2020
5	Строевые приёмы. ОФП. Бег 30м. Изучение техники прыжка в длину с места. Подвижные игры.	1,5	11.09.2020
6	Понятие о такелаже	1,5	14.09.2020
7	Изучение букв 1-ой группы алфавита	1,5	16.09.2020
8	Строевые приёмы. Совершенствование техники прыжка в длину с места. Бег 30м. Подвижные игры.	1,5	18.09.2020
9	Узлы: беседочный, прямой, рифовый	1,5	21.09.2020
10	Изучение букв 1-ой группы алфавита	1,5	23.09.2020
11	Строевые приёмы. ОФП. Совершенствование техники прыжка в длину с места. Бег 30м. Подвижные игры.	1,5	25.09.2020
12	Узлы: беседочный, прямой, рифовый	1,5	28.09.2020
13	Изучение парных букв 2-ой группы алфавита	1,5	30.09.2020
14	Строевые приёмы. ОФП. Изучение техники медленного бега. Подвижные игры.	1,5	02.10.2020
15	Узлы: беседочный, прямой, рифовый	1,5	05.10.2020
16	Изучение парных букв 2-ой группы алфавита	1,5	07.10.2020
17	Строевые приёмы. ОФП. Совершенствование техники медленного бега. Подвижные игры.	1,5	09.10.2020
18	Узлы: беседочный, прямой, рифовый	1,5	12.10.2020
19	Правило правой руки	1,5	14.10.2020
20	Строевые приёмы. ОФП. Прыжок в длину с места. Эстафеты	1,5	16.10.2020
21	Узлы: шкотовый, шлюпочный	1,5	19.10.2020
22	Правило правой руки	1,5	21.10.2020
23	Строевые приёмы. ОФП. Поднимание, опускание туловища за 1 мин. Подвижные игры.	1,5	23.10.2020
24	Узлы: шкотовый, шлюпочный	1,5	26.10.2020
25	Правило правой руки	1,5	28.10.2020
26	Строевые приёмы. ОФП. Челночный бег. Подвижные игры.	1,5	30.10.2020
27	Узлы: шкотовый, шлюпочный	1,5	02.11.2020
28	Строевые приёмы. ОФП. Наклон туловища вперед. Эстафеты.	1,5	06.11.2020
29	Узлы: шкотовый, шлюпочный	1,5	09.11.2020
30	Правило правой руки	1,5	11.11.2020
31	Строевые приёмы. ОФП. Подтягивание. Подвижные игры.	1,5	13.11.2020
32	Узлы: штык, удавка	1,5	16.11.2020
33	Изучение парных букв 3-й группы алфавита	1,5	18.11.2020
34	Строевые приёмы. ОФП. Отжимание в упоре лежа. Подвижные игры.	1,5	20.11.2020
35	Узлы: штык, удавка	1,5	23.11.2020
36	Изучение парных букв 3-й группы алфавита	1,5	25.11.2020
37	Строевые приёмы. ОФП. Прыжки на скакалке. Подвижные игры.	1,5	27.11.2020
38	Узлы: штык, удавка	1,5	30.11.2020

39	Изучение парных букв 3-й группы алфавита	1,5	02.12.2020
40	Строевые приёмы. ОФП. Вис на перекладине. Эстафеты.	1,5	04.12.2020
41	Узлы: штык, удавка	1,5	07.12.2020
42	Изучение парных букв 3-й группы алфавита	1,5	09.12.2020
43	Строевые приёмы. ОФП. Подвижные игры.	1,5	11.12.2020
44	Технология вязки узлов	1,5	14.12.2020
45	Изучение парных букв 4-ой группы алфавита	1,5	16.12.2020
46	Строевые приёмы. ОФП. Подвижные игры.	1,5	18.12.2020
47	Технология вязки узлов	1,5	21.12.2020
48	Изучение парных букв 4-ой группы алфавита	1,5	23.12.2020
49	Строевые приёмы. ОФП. Подвижные игры.	1,5	25.12.2020
50	Технология вязки узлов	1,5	28.12.2020
51	Изучение парных букв 4-ой группы алфавита	1,5	30.12.2020
52	Технология вязки узлов	1,5	11.01.2021
53	Изучение парных букв 4-ой группы алфавита	1,5	13.01.2021
54	Строевые приёмы. ОФП. Эстафеты.	1,5	15.01.2021
55	Технология вязки узлов	1,5	18.01.2021
56	Служебные знаки	1,5	20.01.2021
57	Строевые приемы. ОФП. Изучение техники передачи мяча одной, двумя руками у стены, в парах. Подвижные игры.	1,5	22.01.2021
58	Наращивание скорости вязки узлов	1,5	25.01.2021
59	Служебные знаки	1,5	27.01.2021
60	Строевые приемы. ОФП. Совершенствование техники передачи мяча одной, двумя руками у стены, в парах. Подвижные игры.	1,5	29.01.2021
61	Наращивание скорости вязки узлов	1,5	01.02.2021
62	Передача вразброс	1,5	03.02.2021
63	Строевые приемы. ОФП. Совершенствование техники передачи мяча одной, двумя руками у стены, в парах. Подвижные игры.	1,5	05.02.2021
64	Наращивание скорости вязки узлов	1,5	08.02.2021
65	Передача вразброс	1,5	10.02.2021
66	Строевые приемы. Изучение техники ловли мяча (согнутыми руками, не прижимая к себе). Совершенствование техники передачи мяча одной, двумя руками. Подвижные игры.	1,5	12.02.2021
67	Наращивание скорости вязки узлов	1,5	15.02.2021
68	Работа в паре	1,5	17.02.2021
69	Строевые приемы. ОФП. Совершенствование техники ловли мяча (согнутыми руками, не прижимая к себе). Подвижные игры.	1,5	19.02.2021
70	Наращивание скорости вязки узлов	1,5	22.02.2021
71	Работа в паре	1,5	24.02.2021
72	Строевые приемы. ОФП. Подвижные игры с мячом.	1,5	26.02.2021
73	Наращивание скорости вязки узлов	1,5	01.03.2021
74	Работа с карточками-кодами	1,5	03.03.2021
75	Строевые приемы. ОФП. Подвижные игры.	1,5	05.03.2021
76	Работа с карточками-кодами	1,5	10.03.2021
77	Строевые приемы. ОФП. Эстафеты.	1,5	12.03.2021
78	Наращивание скорости вязки узлов	1,5	15.03.2021
79	Наращивание скорости	1,5	17.03.2021
80	Строевые приёмы. Совершенствование техники ведения мяча правой, левой рукой. Подвижные игры.	1,5	19.03.2021
81	Соревнование пар	1,5	22.03.2021
82	Наращивание скорости	1,5	24.03.2021
83	Строевые приёмы. ОФП. Сдача контр.норматива-прыжок в длину с места. Подвижные игры.	1,5	26.03.2021
84	Соревнование пар	1,5	29.03.2021
85	Подбор пар «лучший + лучший»	1,5	31.03.2021

86	Строевые приёмы. ОФП. Сдача контр.норматива-поднимание и опускание туловища за 1 мин. Подвижные игры.	1,5	02.04.2021
87	Соревнование пар	1,5	05.04.2021
88	Подбор пар «лучший + лучший»	1,5	07.04.2021
89	Строевые приёмы. ОФП. Сдача контр.норматива-наклон туловища вперед. Эстафеты.	1,5	09.04.2021
90	Соревнование пар	1,5	12.04.2021
91	Подбор пар «лучший + лучший»	1,5	14.04.2021
92	Строевые приёмы. ОФП. Сдача контр.норматива-подтягивание. Эстафеты.	1,5	16.04.2021
93	Соревнования по такелажу между группами	1,5	19.04.2021
94	Подбор пар «лучший + лучший»	1,5	21.04.2021
95	Строевые приёмы. ОФП. Сдача контр.норматива- отжимание. Эстафеты.	1,5	23.04.2021
96	Соревнования по такелажу между группами	1,5	26.04.2021
97	Прием и передача в парах	1,5	28.04.2021
98	Строевые приёмы. ОФП. Сдача контр.норматива- вис на перекладине. Эстафеты.	1,5	30.04.2021
99	Соревнования по такелажу между группами	1,5	3.05.2021
100	Прием и передача в парах	1,5	05.05.2021
101	Строевые приёмы. ОФП. Сдача контр.норматива- челночный бег. Эстафеты.	1,5	07.05.2021
102	Соревнования по такелажу между группами	1,5	10.05.2021
103	Прием и передача в парах	1,5	12.05.2021
104	Соревнования по ОФП (отжимания, пресс, приседания, прыжки в длину, бег 30м)	1,5	14.05.2021
105	Соревнования по такелажу между группами	1,5	17.05.2021
106	Прием и передача в парах	1,5	19.05.2021
107	Соревнования по ОФП (отжимания, пресс, приседания, прыжки в длину, бег 30м)	1,5	21.05.2021
108	Соревнования по такелажу между группами	1,5	24.05.2021
109	Итоговое занятие по семафору	1,5	26.05.2021
110	Итоговое занятие: сдача нормативов по ОФП	1,5	28.05.2021
111	Итоговое занятие по такелажу	1,5	31.05.2021
Всего:		166,5 часа	

**Календарный учебно-тематический план
к программе «Военно-морское дело» (блок «Юный моряк»)
на 2020-2021 уч/год
Группы: 3,4
первый год обучения**

№	Тема	Часы	Дата
1	Вводное занятие по такелажу	1,5	01.09.2020
2	Вводное занятие по семафору	1,5	03.09.2020
3	Вводное занятие (инструктаж по технике безопасности, гигиенические требования к занятиям ОФП)	1,5	05.09.2020
4	Понятие о такелаже	1,5	08.09.2020.
5	История связи и возникновение	1,5	10.09.2020
6	Строевые приёмы. ОФП. Бег 30м. Изучение техники прыжка в длину с места. Подвижные игры.	1,5	12.09.2020
7	Узлы: беседочный, прямой, рифовый	1,5	15.09.2020

8	Изучение букв 1-ой группы алфавита	1,5	17.09.2020
9	Строевые приёмы. Совершенствование техники прыжка в длину с места. Бег 30м. Подвижные игры.	1,5	19.09.2020
10	Узлы: беседочный, прямой, рифовый	1,5	22.09.2020
11	Изучение букв 1-ой группы алфавита	1,5	24.09.2020
12	Строевые приёмы. ОФП. Совершенствование техники прыжка в длину с места. Бег 30м. Подвижные игры.	1,5	26.09.2020
13	Узлы: беседочный, прямой, рифовый	1,5	29.09.2020
14	Изучение парных букв 2-ой группы алфавита	1,5	01.10.2020
15	Строевые приёмы. ОФП. Изучение техники медленного бега. Подвижные игры.	1,5	03.10.2020
16	Узлы: беседочный, прямой, рифовый	1,5	06.10.2020
17	Изучение парных букв 2-ой группы алфавита	1,5	08.10.2020
18	Строевые приёмы. ОФП. Совершенствование техники медленного бега. Подвижные игры.	1,5	10.10.2020
19	Узлы: шкотовый, шлюпочный	1,5	13.10.2020
20	Правило правой руки	1,5	15.10.2020
21	Строевые приёмы. ОФП. Прыжок в длину с места. Эстафеты	1,5	17.10.2020
22	Узлы: шкотовый, шлюпочный	1,5	20.10.2020
23	Правило правой руки	1,5	22.10.2020
24	Строевые приёмы. ОФП. Поднимание, опускание туловища за 1 мин. Подвижные игры.	1,5	24.10.2020
25	Узлы: шкотовый, шлюпочный	1,5	27.10.2020
26	Правило правой руки	1,5	29.10.2020
27	Строевые приёмы. ОФП. Челночный бег. Подвижные игры.	1,5	31.10.2020
28	Узлы: шкотовый, шлюпочный	1,5	03.11.2020
29	Правило правой руки	1,5	05.11.2020
30	Строевые приёмы. ОФП. Наклон туловища вперед. Эстафеты.	1,5	07.11.2020
31	Узлы: штык, удавка	1,5	10.11.2020
32	Изучение парных букв 3-й группы алфавита	1,5	12.11.2020
33	Строевые приёмы. ОФП. Подтягивание. Подвижные игры.	1,5	14.11.2020
34	Узлы: штык, удавка	1,5	17.11.2020
35	Изучение парных букв 3-й группы алфавита	1,5	19.11.2020
36	Строевые приёмы. ОФП. Отжимание в упоре лежа. Подвижные игры.	1,5	21.11.2020
37	Узлы: штык, удавка	1,5	24.11.2020
38	Изучение парных букв 3-й группы алфавита	1,5	26.11.2020
39	Строевые приёмы. ОФП. Прыжки на скакалке. Подвижные игры.	1,5	28.11.2020
40	Узлы: штык, удавка	1,5	01.12.2020
41	Изучение парных букв 3-й группы алфавита	1,5	03.12.2020
42	Строевые приёмы. ОФП. Вис на перекладине. Эстафеты.	1,5	05.12.2020
43	Технология вязки узлов	1,5	08.12.2020
44	Изучение парных букв 4-ой группы алфавита	1,5	10.12.2020
45	Строевые приёмы. ОФП. Подвижные игры.	1,5	12.12.2020
46	Технология вязки узлов	1,5	15.12.2020
47	Изучение парных букв 4-ой группы алфавита	1,5	17.12.2020
48	Строевые приёмы. ОФП. Подвижные игры.	1,5	19.12.2020
49	Технология вязки узлов	1,5	22.12.2020
50	Изучение парных букв 4-ой группы алфавита	1,5	24.12.2020
51	Строевые приёмы. ОФП. Подвижные игры.	1,5	26.12.2020
52	Технология вязки узлов	1,5	29.12.2020
53	Изучение парных букв 4-ой группы алфавита	1,5	31.12.2020
54	Строевые приёмы. ОФП. Эстафеты.	1,5	09.01.2021
55	Технология вязки узлов	1,5	12.01.2021

56	Служебные знаки	1,5	14.01.2021
57	Строевые приемы. ОФП. Изучение техники передачи мяча одной, двумя руками у стены, в парах. Подвижные игры.	1,5	16.01.2021
58	Технология вязки узлов	1,5	19.01.2021
59	Служебные знаки	1,5	21.01.2021
60	Строевые приемы. ОФП. Совершенствование техники передачи мяча одной, двумя руками у стены, в парах. Подвижные игры.	1,5	23.01.2021
61	Наращивание скорости вязки узлов	1,5	26.01.2021
62	Передача вразброс	1,5	28.01.2021
63	Строевые приемы. ОФП. Совершенствование техники передачи мяча одной, двумя руками у стены, в парах. Подвижные игры.	1,5	30.01.2021
64	Наращивание скорости вязки узлов	1,5	02.02.2021
65	Передача вразброс	1,5	04.02.2021
66	Строевые приемы. Изучение техники ловли мяча (согнутыми руками, не прижимая к себе). Совершенствование техники передачи мяча одной, двумя руками. Подвижные игры.	1,5	06.02.2021
67	Наращивание скорости вязки узлов	1,5	09.02.2021
68	Работа в паре	1,5	11.02.2021
69	Строевые приемы. ОФП. Совершенствование техники ловли мяча (согнутыми руками, не прижимая к себе). Подвижные игры.	1,5	13.02.2021
70	Наращивание скорости вязки узлов	1,5	16.02.2021
71	Работа в паре	1,5	18.02.2021
72	Строевые приемы. ОФП. Подвижные игры с мячом.	1,5	20.02.2021
73	Работа с карточками-кодами	1,5	25.02.2021
74	Строевые приемы. ОФП. Подвижные игры.	1,5	27.02.2021
75	Наращивание скорости вязки узлов	1,5	02.03.2021
76	Работа с карточками-кодами	1,5	04.03.2021
77	Строевые приемы. ОФП. Эстафеты.	1,5	06.03.2021
78	Наращивание скорости вязки узлов	1,5	09.03.2021
79	Наращивание скорости	1,5	11.03.2021
80	Строевые приёмы. Совершенствование техники ведения мяча правой, левой рукой. Подвижные игры.	1,5	13.03.2021
81	Наращивание скорости вязки узлов	1,5	16.03.2021
82	Наращивание скорости	1,5	18.03.2021
83	Строевые приёмы. ОФП. Сдача контр.норматива-прыжок в длину с места. Подвижные игры.	1,5	20.03.2021
84	Соревнование пар	1,5	23.03.2021
85	Подбор пар «лучший + лучший»	1,5	25.03.2021
86	Строевые приёмы. ОФП. Сдача контр.норматива-поднимание и опускание туловища за 1 мин. Подвижные игры.	1,5	27.03.2021
87	Соревнование пар	1,5	30.03.2021
88	Подбор пар «лучший + лучший»	1,5	01.04.2021
89	Строевые приёмы. ОФП. Сдача контр.норматива-наклон туловища вперед. Эстафеты.	1,5	03.04.2021
90	Соревнование пар	1,5	06.04.2021
91	Подбор пар «лучший + лучший»	1,5	08.04.2021
92	Строевые приёмы. ОФП. Сдача контр.норматива-подтягивание. Эстафеты.	1,5	10.04.2021
93	Соревнование пар	1,5	13.04.2021
94	Подбор пар «лучший + лучший»	1,5	15.04.2021
95	Строевые приёмы. ОФП. Сдача контр.норматива- отжимание. Эстафеты.	1,5	17.04.2021
96	Соревнования по такелажу между группами	1,5	20.04.2021
97	Подбор пар «лучший + лучший»	1,5	22.04.2021

98	Строевые приёмы. ОФП. Сдача контр.норматива- вис на перекладине. Эстафеты.	1,5	24.04.2021
99	Соревнования по такелажу между группами	1,5	27.04.2021
100	Прием и передача в парах	1,5	29.04.2021
101	Соревнования по такелажу между группами	1,5	04.05.2021
102	Прием и передача в парах	1,5	06.05.2021
103	Строевые приёмы. ОФП. Сдача контр.норматива- челночный бег. Эстафеты.	1,5	08.05.2021
104	Соревнования по такелажу между группами	1,5	11.05.2021
105	Прием и передача в парах	1,5	13.05.2021
106	Соревнования по ОФП (отжимания, пресс, приседания, прыжки в длину, бег 30м)	1,5	15.05.2021
107	Соревнования по такелажу между группами	1,5	18.05.2021
108	Прием и передача в парах	1,5	20.05.2021
109	Соревнования по ОФП (отжимания, пресс, приседания, прыжки в длину, бег 30м)	1,5	22.05.2021
110	Итоговое занятие по такелажу	1,5	25.05.2021
111	Итоговое занятие	1,5	27.05.2021
112	Итоговое занятие: сдача нормативов по ОФП	1,5	29.05.2021
	Всего:	168	

**Календарный учебно-тематический план
к программе «Военно-морское дело» (блок «Меткий стрелок»)
на 2020-2021 уч/год
Группы: 11,12,13,14**

№	Тема	Часы	Дата
1	Вводное занятие по начальной военной подготовке (НВП)	1,5	01.09.2020
2	Вводное занятие (инструктаж по технике безопасности, гигиенические требования к занятиям ОФП)	1,5	03.09.2020
3	Вводное занятие по стрелковой подготовке	1,5	05.09.2020
4	Приемы и правила стрельбы из пневматической винтовки	1,5	08.09.2020.
5	Строевые приёмы. ОФП. Бег 30м. Изучение техники прыжка в длину с места. Подвижные игры.	1,5	10.09.2020
6	Техника безопасности и правила поведения в тире.	1,5	12.09.2020
7	Приемы и правила стрельбы из пневматической винтовки	1,5	15.09.2020
8	Строевые приёмы. Совершенствование техники прыжка в длину с места. Бег 30м. Подвижные игры.	1,5	17.09.2020
9	Винтовка ИЖ-38 с открытым прицелом.	1,5	19.09.2020
10	Практическая стрельба	1,5	22.09.2020
11	Строевые приёмы. ОФП. Совершенствование техники прыжка в длину с места. Бег 30м. Подвижные игры.	1,5	24.09.2020
12	Общее устройство и неполная разборка и сборка. Чистка и смазка.	1,5	26.09.2020
13	Практическая стрельба	1,5	29.09.2020
14	Строевые приёмы. ОФП. Изучение техники медленного бега. Подвижные игры.	1,5	01.10.2020
15	Подготовка к стрельбе. Стрельба без патрона на 10м.	1,5	03.10.2020
16	Практическая стрельба	1,5	06.10.2020
17	Строевые приёмы. ОФП. Совершенствование техники медленного бега. Подвижные игры.	1,5	08.10.2020
18	Подготовка к стрельбе. Стрельба без патрона на 10м.	1,5	10.10.2020

19	Практическая стрельба	1,5	13.10.2020
20	Строевые приёмы. ОФП. Прыжок в длину с места. Эстафеты	1,5	15.10.2020
21	Подготовка к стрельбе. Стрельба без патрона на 10м.	1,5	17.10.2020
22	Общие положения НВП	1,5	20.10.2020
23	Строевые приёмы. ОФП. Поднимание, опускание туловища за 1 мин. Подвижные игры.	1,5	22.10.2020
24	Подготовка к стрельбе. Стрельба без патрона на 10м.	1,5	24.10.2020
25	Общие положения НВП	1,5	27.10.2020
26	Строевые приёмы. ОФП. Челночный бег. Подвижные игры.	1,5	29.10.2020
27	Подготовка к стрельбе. Стрельба без патрона на 10м.	1,5	31.10.2020
28	Строевые приемы и движение без оружия	1,5	03.11.2020
29	Строевые приёмы. ОФП. Наклон туловища вперед. Эстафеты.	1,5	05.11.2020
30	Подготовка к стрельбе. Стрельба без патрона на 10м.	1,5	07.11.2020
31	Строевые приемы и движение без оружия	1,5	10.11.2020
32	Строевые приёмы. ОФП. Подтягивание. Подвижные игры.	1,5	12.11.2020
33	Стрельба с патроном с упора по мишени №6 на 10 м.	1,5	14.11.2020
34	Строевые приемы и движение без оружия	1,5	17.11.2020
35	Строевые приёмы. ОФП. Отжимание в упоре лежа. Подвижные игры.	1,5	19.11.2020
36	Стрельба с патроном с упора по мишени №6 на 10 м.	1,5	21.11.2020
37	Строевые приемы и движение без оружия	1,5	24.11.2020
38	Строевые приёмы. ОФП. Прыжки на скакалке. Подвижные игры.	1,5	26.11.2020
39	Стрельба с патроном с упора по мишени №6 на 10 м.	1,5	28.11.2020
40	Строевые приемы и движение без оружия	1,5	01.12.2020
41	Строевые приёмы. ОФП. Вис на перекладине. Эстафеты.	1,5	03.12.2020
42	Стрельба с патроном с упора по мишени №6 на 10 м.	1,5	05.12.2020
43	Строевые приемы и движение без оружия	1,5	08.12.2020
44	Строевые приёмы. ОФП. Подвижные игры.	1,5	10.12.2020
45	Стрельба с патроном с упора по мишени №6 на 10 м.	1,5	12.12.2020
46	Строевые приемы и движение без оружия	1,5	15.12.2020
47	Строевые приёмы. ОФП. Подвижные игры	1,5	17.12.2020
48	. Стрельба с патроном с упора по мишени №6 на 10 м.	1,5	19.12.2020
49	Строевые приемы и движение без оружия	1,5	22.12.2020
50	Строевые приёмы. ОФП. Подвижные игры.	1,5	24.12.2020
51	Стрельба с патроном с упора по мишени №6 на 10 м.	1,5	26.12.2020
52	Строевые приемы и движение без оружия	1,5	29.12.2020
53	Строевые приёмы. ОФП. Эстафеты.	1,5	31.12.2020
54	Стрельба с патроном с упора по мишени №6 на 10 м.	1,5	09.01.2021
55	Строевые приемы и движение без оружия	1,5	12.01.2021
56	Строевые приемы. ОФП. Изучение техники передачи мяча одной, двумя руками у стены, в парах. Подвижные игры.	1,5	14.01.2021
57	Стрельба с патроном с упора по мишени №6 на 10 м.	1,5	16.01.2021
58	Строевые приемы и движение без оружия	1,5	19.01.2021
59	Строевые приемы. ОФП. Совершенствование техники передачи мяча одной, двумя руками у стены, в парах. Подвижные игры.	1,5	21.01.2021
60	Стрельба на кучность	1,5	23.01.2021
61	Строевые приемы и движение без оружия	1,5	26.01.2021
62	Строевые приемы. ОФП. Совершенствование техники передачи мяча одной, двумя руками у стены, в парах. Подвижные игры.	1,5	28.01.2021
63	Стрельба на кучность	1,5	30.01.2021
64	Отдание воинской чести, выход из строя и подход к начальнику	1,5	02.02.2021
65	Строевые приемы. Изучение техники ловли мяча (согнутыми руками, не прижимая к себе). Совершенствование техники передачи мяча одной, двумя руками. Подвижные игры.	1,5	04.02.2021

66	Стрельба на кучность	1,5	06.02.2021
67	Отдание воинской чести, выход из строя и подход к начальнику	1,5	09.02.2021
68	Строевые приемы. ОФП. Совершенствование техники ловли мяча (согнутыми руками, не прижимая к себе). Подвижные игры.	1,5	11.02.2021
69	Стрельба на кучность	1,5	13.02.2021
70	Отдание воинской чести, выход из строя и подход к начальнику	1,5	16.02.2021
71	Строевые приемы. ОФП. Подвижные игры с мячом.	1,5	18.02.2021
72	Стрельба на кучность	1,5	20.02.2021
73	Строевые приемы. ОФП. Подвижные игры.	1,5	25.02.2021
74	Стрельба на кучность	1,5	27.02.2021
75	Отдание воинской чести, выход из строя и подход к начальнику	1,5	02.03.2021
76	Строевые приемы. ОФП. Эстафеты.	1,5	04.03.2021
77	Винтовка ИЖ 38, диоптрический прицел. Кольцевая мушка и мушка «пенек». Тренировка без патронов.	1,5	06.03.2021
78	Отдание воинской чести, выход из строя и подход к начальнику	1,5	09.03.2021
79	Строевые приёмы. Совершенствование техники ведения мяча правой, левой рукой. Подвижные игры.	1,5	11.03.2021
80	Винтовка ИЖ 38, диоптрический прицел. Кольцевая мушка и мушка «пенек». Тренировка без патронов.	1,5	13.03.2021
81	Отдание воинской чести, выход из строя и подход к начальнику	1,5	16.03.2021
82	Строевые приёмы. ОФП. Сдача контр.норматива-прыжок в длину с места. Подвижные игры.	1,5	18.03.2021
83	Винтовка ИЖ 38, диоптрический прицел. Кольцевая мушка и мушка «пенек». Тренировка без патронов.	1,5	20.03.2021
84	Строй отделения	1,5	23.03.2021
85	Строевые приёмы. ОФП. Сдача контр.норматива-поднимание и опускание туловища за 1 мин. Подвижные игры.	1,5	25.03.2021
86	Винтовка ИЖ 38, диоптрический прицел. Кольцевая мушка и мушка «пенек». Тренировка без патронов.	1,5	27.03.2021
87	Строй отделения	1,5	30.03.2021
88	Строевые приёмы. ОФП. Сдача контр.норматива-наклон туловища вперед. Эстафеты.	1,5	01.04.2021
89	Выполнение упражнения по стрелковой подготовке	1,5	03.04.2021
90	Строй отделения	1,5	06.04.2021
91	Строевые приёмы. ОФП. Сдача контр.норматива-подтягивание. Эстафеты.	1,5	08.04.2021
92	Выполнение упражнения по стрелковой подготовке	1,5	10.04.2021
93	Строй отделения	1,5	13.04.2021
94	Строевые приёмы. ОФП. Сдача контр.норматива- отжимание. Эстафеты.	1,5	15.04.2021
95	Выполнение упражнения по стрелковой подготовке	1,5	17.04.2021
96	Строй отделения	1,5	20.04.2021
97	Строевые приёмы. ОФП. Сдача контр.норматива- вис на перекладине. Эстафеты.	1,5	22.04.2021
98	Выполнение упражнения по стрелковой подготовке	1,5	24.04.2021
99	Строй отделения	1,5	27.04.2021
100	Строевые приёмы. ОФП. Сдача контр.норматива- челночный бег. Эстафеты.	1,5	29.04.2021
101	Строй отделения	1,5	04.05.2021
102	Соревнования по ОФП (отжимания, пресс, приседания, прыжки в длину, бег 30м)	1,5	06.05.2021
103	Определение СТП и поправки.	1,5	08.05.2021
104	Строевые приёмы.	1,5	11.05.2021

105	Строевые приёмы. ОФП. Сдача контр.норматива- челночный бег. Эстафеты.	1,5	13.05.2021
106	Зачетные стрельбы на 10 м. с упора.	1,5	15.05.2021
107	Стрелковые соревнования	1,5	18.05.2021
108	Соревнования по ОФП (отжимания, пресс, приседания, прыжки в длину, бег 30м)	1,5	20.05.2021
109	Стрелковые соревнования	1,5	22.05.2021
110	Итоговое занятие по НВП	1,5	25.05.2021
111	Итоговое занятие: сдача нормативов по ОФП	1,5	27.05.2021
112	Итоговое занятие по стрелковой подготовке	1,5	29.05.2021
	Всего:	168	

**Календарный учебно-тематический план
к программе «Военно-морское дело» (блок «Меткий стрелок»)
на 2020-2021 уч/год первый год обучения
Группы: 15, 16, 17, 18**

№	Тема	Часы	Дата
1	Вводное занятие (инструктаж по технике безопасности, гигиенические требования к занятиям ОФП)	1,5	02.09.2020
2	Вводное занятие.	1,5	04.09.2020
3	Вводное занятие по НВП	1,5	07.09.2020
4	Строевые приёмы. ОФП. Бег 30м. Изучение техники прыжка в длину с места. Подвижные игры.	1,5	09.09.2020
5	Техника безопасности и правила поведения в тире.	1,5	11.09.2020
6	Приемы и правила стрельбы из пневматической винтовки	1,5	14.09.2020
7	Строевые приёмы. Совершенствование техники прыжка в длину с места. Бег 30м. Подвижные игры.	1,5	16.09.2020
8	Винтовка ИЖ-38 с открытым прицелом	1,5	18.09.2020
9	Приемы и правила стрельбы из пневматической винтовки	1,5	21.09.2020
10	Строевые приёмы. ОФП. Совершенствование техники прыжка в длину с места. Бег 30м. Подвижные игры.	1,5	23.09.2020
11	Общее устройство и неполная разборка и сборка. Чистка и смазка.	1,5	25.09.2020
12	Практическая стрельба	1,5	28.09.2020
13	Строевые приёмы. ОФП. Изучение техники медленного бега. Подвижные игры.	1,5	30.09.2020
14	Подготовка к стрельбе. Стрельба без патрона на 10м.	1,5	02.10.2020
15	Практическая стрельба	1,5	05.10.2020
16	Строевые приёмы. ОФП. Совершенствование техники медленного бега. Подвижные игры.	1,5	07.10.2020
17	Подготовка к стрельбе. Стрельба без патрона на 10м.	1,5	09.10.2020
18	Практическая стрельба	1,5	12.10.2020
19	Строевые приёмы. ОФП. Прыжок в длину с места. Эстафеты	1,5	14.10.2020
20	Подготовка к стрельбе. Стрельба без патрона на 10м.	1,5	16.10.2020
21	Практическая стрельба	1,5	19.10.2020
22	Строевые приёмы. ОФП. Поднимание, опускание туловища за 1 мин. Подвижные игры.	1,5	21.10.2020
23	Подготовка к стрельбе. Стрельба без патрона на 10м.	1,5	23.10.2020
24	Практическая стрельба	1,5	26.10.2020
25	Строевые приёмы. ОФП. Челночный бег. Подвижные игры.	1,5	28.10.2020

26	Подготовка к стрельбе. Стрельба без патрона на 10м.	1,5	30.10.2020
27	Практическая стрельба	1,5	02.11.2020
28	Подготовка к стрельбе. Стрельба без патрона на 10м.	1,5	06.11.2020
29	Общие положения НВП	1,5	09.11.2020
30	Строевые приёмы. ОФП. Наклон туловища вперед. Эстафеты.	1,5	11.11.2020
31	Стрельба с патроном с упора по мишени №6 на 10 м.	1,5	13.11.2020
32	Общие положения НВП	1,5	16.11.2020
33	Строевые приёмы. ОФП. Подтягивание. Подвижные игры.	1,5	18.11.2020
34	Стрельба с патроном с упора по мишени №6 на 10 м.	1,5	20.11.2020
35	Строевые приемы и движение без оружия	1,5	23.11.2020
36	Строевые приёмы. ОФП. Отжимание в упоре лежа. Подвижные игры.	1,5	25.11.2020
37	Стрельба с патроном с упора по мишени №6 на 10 м.	1,5	27.11.2020
38	Строевые приемы и движение без оружия	1,5	30.11.2020
39	Строевые приёмы. ОФП. Прыжки на скакалке . Подвижные игры.	1,5	02.12.2020
40	Стрельба с патроном с упора по мишени №6 на 10 м.	1,5	04.12.2020
41	Строевые приемы и движение без оружия	1,5	07.12.2020
42	Строевые приёмы. ОФП. Вис на перекладине. Эстафеты.	1,5	09.12.2020
43	Стрельба с патроном с упора по мишени №6 на 10 м.	1,5	11.12.2020
44	Строевые приемы и движение без оружия	1,5	14.12.2020
45	Строевые приёмы. ОФП. Подвижные игры.	1,5	16.12.2020
46	Стрельба с патроном с упора по мишени №6 на 10 м.	1,5	18.12.2020
47	Строевые приемы и движение без оружия	1,5	21.12.2020
48	Строевые приёмы. ОФП. Подвижные игры.	1,5	23.12.2020
49	Стрельба с патроном с упора по мишени №6 на 10 м.	1,5	25.12.2020
50	Строевые приемы и движение без оружия	1,5	28.12.2020
51	Строевые приёмы. ОФП. Подвижные игры.	1,5	30.12.2020
52	Строевые приемы и движение без оружия	1,5	11.01.2021
53	Строевые приёмы. ОФП. Эстафеты.	1,5	13.01.2021
54	Стрельба с патроном с упора по мишени №6 на 10 м.	1,5	15.01.2021
55	Строевые приемы и движение без оружия	1,5	18.01.2021
56	Строевые приемы. ОФП. Изучение техники передачи мяча одной, двумя руками у стены, в парах. Подвижные игры.	1,5	20.01.2021
57	Стрельба на кучность	1,5	22.01.2021
58	Строевые приемы и движение без оружия	1,5	25.01.2021
59	Строевые приемы. ОФП. Совершенствование техники передачи мяча одной, двумя руками у стены, в парах. Подвижные игры.	1,5	27.01.2021
60	Стрельба на кучность	1,5	29.01.2021
61	Строевые приемы и движение без оружия	1,5	01.02.2021
62	Строевые приемы. ОФП. Совершенствование техники передачи мяча одной, двумя руками у стены, в парах. Подвижные игры.	1,5	03.02.2021
63	Стрельба на кучность	1,5	05.02.2021
64	Строевые приемы и движение без оружия	1,5	08.02.2021
65	Строевые приемы. Изучение техники ловли мяча (согнутыми руками, не прижимая к себе). Совершенствование техники передачи мяча одной, двумя руками. Подвижные игры.	1,5	10.02.2021
66	Стрельба на кучность	1,5	12.02.2021
67	Строевые приемы и движение без оружия	1,5	15.02.2021
68	Строевые приемы. ОФП. Совершенствование техники ловли мяча (согнутыми руками, не прижимая к себе). Подвижные игры.	1,5	17.02.2021
69	Стрельба на кучность	1,5	19.02.2021
70	Отдание воинской чести, выход из строя и подход к начальнику	1,5	22.02.2021
71	Строевые приемы. ОФП. Подвижные игры с мячом.	1,5	24.02.2021
72	Стрельба на кучность	1,5	26.02.2021
73	Отдание воинской чести, выход из строя и подход к начальнику	1,5	01.03.2021

74	Строевые приемы. ОФП. Подвижные игры.	1,5	03.03.2021
75	Винтовка ИЖ 38, диоптрический прицел. Кольцевая мушка и мушка «пенек». Тренировка без патронов.	1,5	05.03.2021
76	Строевые приемы. ОФП. Эстафеты.	1,5	10.03.2021
77	Винтовка ИЖ 38, диоптрический прицел. Кольцевая мушка и мушка «пенек». Тренировка без патронов.	1,5	12.03.2021
78	Отдание воинской чести, выход из строя и подход к начальнику	1,5	15.03.2021
79	Строевые приёмы. Совершенствование техники ведения мяча правой, левой рукой. Подвижные игры.	1,5	17.03.2021
80	Винтовка ИЖ 38, диоптрический прицел. Кольцевая мушка и мушка «пенек». Тренировка без патронов.	1,5	19.03.2021
81	Отдание воинской чести, выход из строя и подход к начальнику	1,5	22.03.2021
82	Строевые приёмы. ОФП. Сдача контр.норматива-прыжок в длину с места. Подвижные игры.	1,5	24.03.2021
83	Винтовка ИЖ 38, диоптрический прицел. Кольцевая мушка и мушка «пенек». Тренировка без патронов.	1,5	26.03.2021
84	Отдание воинской чести, выход из строя и подход к начальнику	1,5	29.03.2021
85	Строевые приёмы. ОФП. Сдача контр.норматива-поднимание и опускание туловища за 1 мин. Подвижные игры.	1,5	31.03.2021
86	Выполнение упражнения по стрелковой подготовке	1,5	02.04.2021
87	Отдание воинской чести, выход из строя и подход к начальнику	1,5	05.04.2021
88	Строевые приёмы. ОФП. Сдача контр.норматива-наклон туловища вперед. Эстафеты.	1,5	07.04.2021
89	Выполнение упражнения по стрелковой подготовке	1,5	09.04.2021
90	Строй отделения	1,5	12.04.2021
91	Строевые приёмы. ОФП. Сдача контр.норматива-подтягивание. Эстафеты.	1,5	14.04.2021
92	Выполнение упражнения по стрелковой подготовке	1,5	16.04.2021
93	Строй отделения	1,5	19.04.2021
94	Строевые приёмы. ОФП. Сдача контр.норматива- отжимание. Эстафеты.	1,5	21.04.2021
95	Выполнение упражнения по стрелковой подготовке	1,5	23.04.2021
96	Строй отделения	1,5	26.04.2021
97	Строевые приёмы. ОФП. Сдача контр.норматива- вис на перекладине. Эстафеты.	1,5	28.04.2021
98	Определение СТП и поправки.	1,5	30.04.2021
99	Строй отделения	1,5	3.05.2021
100	Строевые приёмы. ОФП. Сдача контр.норматива- челночный бег. Эстафеты.	1,5	05.05.2021
101	Зачетные стрельбы на 10 м. с упора.	1,5	07.05.2021
102	Строй отделения	1,5	10.05.2021
103	Соревнования по ОФП (отжимания, пресс, приседания, прыжки в длину, бег 30м)	1,5	12.05.2021
104	Стрелковые соревнования.	1,5	14.05.2021
105	Строй отделения	1,5	17.05.2021
106	Соревнования по ОФП (отжимания, пресс, приседания, прыжки в длину, бег 30м)	1,5	19.05.2021
107	Стрелковые соревнования.	1,5	21.05.2021
108	Строй отделения	1,5	24.05.2021
109	Итоговое занятие: сдача нормативов по ОФП	1,5	26.05.2021
110	Итоговое занятие по стрелковой подготовке	1,5	28.05.2021
111	Итоговое занятие по НВП	1,5	31.05.2021
	Всего:	166,5 часа	