

**Календарно тематический план на 2020-2021 учебный год**  
**Первый год обучения (7-18лет)**  
**Морское многоборье**  
**Группы:11, 12**

**2 занятия в неделю: вт-1.5., чт.-1.5.**

	Дата	Д.Н.	Содержание занятий	Часы
1.	1.10.20	чт	Вводное занятие	1.5
2.	6.10.20	вт	История Российского Флота. Первый Русский корабль «Орел»	1.5
3.	8.10.20	чт	Стрелковая подготовка, стрельба из пневматической винтовки	1.5
4.	13.10.20	вт	История Российского Флота. Создание флота при Петре I	1.5
5.	15.10.20	чт	Стрелковая подготовка, стрельба из пневматической винтовки. Стрельба стоя	1.5
6.	20.10.20	вт	История Российского Флота. Создание флота при Петре I (викторина)	1.5
7.	22.10.20	чт	Стрелковая подготовка, стрельба из пневматической винтовки. Стрельба сидя	1.5
8.	27.10.20	вт	История Российского Флота. XIX век, Крымская война	1.5
9.	29.10.20	чт	Стрелковая подготовка, стрельба из пневматической винтовки	1.5
10.	3.11.20	вт	История Российского флота. История Андреевского флага	1.5
11.	5.11.20	чт	Устройство шлюпки. Моделирование шлюпки	1.5
12.	10.11.20	вт	Кроссовая подготовка	1.5
13.	12.11.20	чт	Стрельба (Зачет)	1.5
14.	17.11.20	вт	Стрелковая подготовка, стрельба из пневматической винтовки с упора лежа	1.5
15.	19.11.20	чт	Стрелковая подготовка, стрельба из пневматической винтовки с упора лежа	1.5
16.	24.11.20	вт	Устройство шлюпки. Моделирование шлюпки	1.5
17.	26.11.20	чт	Стрелковая подготовка, стрельба из пневматической винтовки с упора лежа	1.5
18.	1.12.20	вт	Визуальная система передачи информации. Изучение семафорной азбуки	1.5
19.	3.12.20	чт	Стрелковая подготовка, стрельба из пневматической винтовки с упора лежа	1.5
20.	8.12.20	вт	Визуальная система передачи информации. Изучение семафорной азбуки з,с,ж,ш,г,к	1.5
21.	10.12.20	чт	Устройство шлюпки. Ял-б	1.5
22.	15.12.20	вт	Визуальная система передачи информации. Изучение семафорной азбуки х,ф,ш,щ,ъ,ь	1.5
23.	17.12.20	чт	Стрелковая подготовка, стрельба из пневматической винтовки (Зачет)	1.5
24.	22.12.20	вт	Семафор зачет	1.5
25.	24.12.20	чт	Стрельба	1.5
26.	29.12.20	вт	Устройство шлюпки. Обшивка	1.5
27.	31.12.20	чт	Стрельба	1.5
28.	12.01.21	чт	Устройство «Оптимист»	1.5
29.	14.01.21	вт	Стрельба	1.5
30.	19.01.21	чт	Устройство Ял-б, снабжение	1.5
31.	21.01.21	вт	Стрелковая подготовка	1.5

32.	26.01.21	чт	Устройство АК-74	1.5
33.	28.01.21	вт	Стрельба	1.5
34.	2.02.21	чт	Устройство Ял-6, команды при посадки и высадке в шлюпку	1.5
35.	4.02.21	вт	Стрелковая подготовка	1.5
36.	9.02.21	чт	Устройство шлюпки. Ял-6	1.5
37.	11.02.21	вт	Устройство автомата Калашникова. Отработка разборки и сборки автомата	1.5
38.	16.02.21	чт	Стрельба	1.5
39.	18.02.21	вт	Устройство автомата Калашникова. Отработка разборки и сборки автомата	1.5
40.	25.02.21	чт	Такелаж.	1.5
41.	2.03.21	вт	Такелаж. 6 морских узлов	1.5
42.	4.03.21	чт	Такелаж.	1.5
43.	9.03.21	вт	Стрельба	1.5
44.	11.03.21	чт	Такелаж.	1.5
45.	16.03.21	вт	Такелаж. Шкотовый, удавка	1.5
46.	18.04.21	чт	Стрелковая подготовка	1.5
47.	23.03.21	вт	Такелаж. Рифовый, беседочный	1.5
48.	25.03.21	чт	Такелаж. Шкотовый, удавка	1.5
49.	30.03.21	вт	Стрелкова подготовка	1.5
50.	1.04.21	чт	Такелаж. Шкотовый, удавка	1.5
51.	6.04.21	вт	Такелаж. Шлюпочный, прямой штык	1.5
52.	8.04.21	чт	Стрелковая подготовка	1.5
53.	13.04.21	вт	Такелаж. Шлюпочный, прямой штык	1.5
54.	15.04.21	чт	Такелаж. Повторение и отработка узлов	1.5
55.	20.04.21	вт	Стрелковая подготовка	1.5
56.	22.04.21	чт	Такелаж. Повторение и отработка узлов	1.5
57.	27.04.21	вт	Стрелковая подготовка	1.5
58.	29.04.21	чт	Стрельба	1.5
59.	4.05.21	вт	Такелаж. Повторение и отработка узлов	1.5
60.	6.05.21	чт	Такелаж. Повторение и отработка узлов	1.5
61.	11.05.21	вт	Стрельбы	1.5
62.	13.05.21	чт	Меры безопасности на воде	1.5
63.	18.05.21	вт	Посадка гребца и его положение при гребле	1.5
64.	20.05.21	чт	Стрельба	1.5
65.	25.05.21	вт	Полный цикл гребли занос, захват, проводка и конец гребка, путь лопасти весла	1.5
66.	27.05.21	чт	Нумерация гребцов и требования к ним по физическим данным	1.5
<b>Итого:</b>				<b>99.0</b>

**Календарно-тематический план на 2020—2021 учебный год**  
**Морское многоборье**  
**Второй обучения (7-18 лет)**  
**Группа: № 21**

**занятия в неделю: вт - 1.5ч. ,чт.- 1.5ч.**

№	Дата	Д.Н	Содержание занятий	Часы
1.	1.10.20	чт	Вводное занятие	1.5
2.	6.10.20	вт	Кроссовая подготовка. Старт нижний и верхний	1.5
3.	8.10.20	чт	Стрелковая подготовка. устройство мп-512	1.5
4.	13.10.20	вт	История Российского Флота. Потешные войска	1.5
5.	15.10.20	чт	Кроссовая подготовка. техника кроссового бега, дыхание	1.5
6.	20.10.20	вт	Стрелковая подготовка. Изготовка при стрельбе лежа	1.5
7.	22.10.20	чт	Гангутское сражение	1.5
8.	27.10.20.	вт	Кроссовая подготовка. Отработка коротких дистанций	1.5
9.	29.10.20	чт	Стрелковая подготовка. Стрельба из пневматической винтовки 1 (0)метров (сидя)	1.5
10.	3.11.20	вт	Чесменское сражения	1.5
11.	5.11.20	чт	Кроссовая подготовка кросс 30 минут, кардио тренировка	1.5
12.	10.11.20	вт	Стрелковая подготовка. Стрельба лежа, отработка изготовки, принцип прицеливания	1.5
13.	12.11.20	чт	Синопское сражение	1.5
14.	17.11.20	вт	Кроссовая подготовка. Кросс с переменным темпом	1.5
15.	19.11.20	чт	Стрелковая подготовка. Изготовка стрельба сидя за столом	1.5
16.	24.11.20	вт	Русские Колумбы: Беринг, Крузенштерн, Лисянский, Головин, Беллинсгаузен, Лазарев	1.5
17.	26.11.20	чт	Кроссовая подготовка. Кросс 40минут, кардио тренировка	1.5
18.	1.12.20	вт	Стрелковая подготовка. Стрельба из сидя за столом, корректировка стрельбы	1.5
19.	3.12.20	чт	Русские имена на карте моря Лаптевых, остров Врангеля	1.5
20.	8.12.20	вт	Устройство шлюпок. Виды шлюпок	1.5
21.	10.12.20	чт	Стрелковая подготовка. Изготовка стрельба стоя	1.5
22.	15.12.20	вт	Кроссовая подготовка. Кросс с ускорением	1.5
23.	17.12.20	чт	Устройство деревянного Ял-6, конструкция кия	1.5
24.	22.12.20	вт	Стрелковая подготовка. Стрельба стоя	1.5
25.	24.12.20	чт	Кроссовая подготовка. Кросс с ускорением и отработка дыхания при беги	1.5
26.	29.12.20	вт	Кроссовая подготовка. Кросс 50 минут	1.5
27.	31.12.20	чт	Кроссовая подготовка. Кросс 50 минут	1.5
28.	12.01.21	чт	Стрелковая полголовки. Стрельба из пистолета. корректировка и поправка на стрельбу из пистолета	1.5
29.	14.01.21	вт	Устройство деревянного Ял-6. Крепление шпангоутов	1.5
30.	10.01.21	чт	Устройство деревянного Яв-6. Кильсон со степсом	1.5
31.	21.01.21	вт	Стрелковая подготовка. Отработка стрельбы лежа	1.5
32.	26.01.21	чт	Кроссовая подготовка тренировка спринтерская	1.5
33.	28.01.21	вт	Кроссовая подготовка. Кросс 400 метров проработка дистанции	1.5
34.	2.02.21	чт	Стрелковая подготовка. Отработка стрельбы сидя	1.5
35.	4.02.21	вт	Устройство деревянного Яв-6. Крепление перевальных брусьев	1.5
36.	9.02.21	чт	Визуальная система передачи информации. Все гласные	1.5
37.	11.02.21	вт	Стрелковая подготовка. Отработка стрельбы сидя	1.5
38.	16.02.21	чт	Устройство деревянного Ял-6. Обшивка	1.5

39.	18.02.21	вт	Визуальная система передачи информации. Написание и чтение по слогам	1.5
40.	25.02.21	чт	Стрелковая подготовка из пистолета	1.5
41.	2.03.21	вт	Визуальная система передачи информации. Написание и чтение по слогам	1.5
42.	4.03.21	чт	Устройство деревянного Ял-6.крепление банки к привальному брусу	1.5
43.	9.03.21	вт	Стрелковая подготовка из пистолета	1.5
44.	11.03.21	чт	Визуальная система передачи информации. Чтение и написание слов	1.5
45.	16.03.21	вт	Визуальная система передачи информации. Чтение и написание предложений	1.5
46.	18.03.21	чт	Стрелковая подготовка. Стрельба из винтовки лежа. Зачет	1.5
47.	23.03.21	вт	Кроссовая подготовка. Кросс 800 метров	1.5
48.	25.03.21	чт	Устройство деревянного Ял-6. Кормовая часть	1.5
49.	30.03.21	вт	Устройство деревянного Ял-6. Рыбина	1.5
50.	1.04.21	чт	Стрелковая подготовка. Стрельба из винтовки сидя. Зачет	1.5
51.	6.04.21	вт	Цепной подъемный рым	1.5
52.	8.04.21	чт	Кроссовая подготовка. Кросс 400 метров	1.5
53.	13.04.21	вт	Стрелковая подготовка. Стрельба из винтовки стоя. Зачет	1.5
54.	15.04.21	чт	Кроссовая подготовка. Кросс 40 минут	1.5
55.	20.04.21	вт	Устройство деревянного Ял-6. Рулевое устройство, наметка, подуклучина	1.5
56.	22.04.21	чт	Стрелковая подготовка. Стрельба из пистолета. Зачет	1.5
57.	27.04.21	вт	Кроссовая подготовка. Кросс с ускорением	1.5
58.	29.04.21	чт	Устройство деревянного Ял-6. Детали на транцевой доске	1.5
59.	4.05.21	вт	Стрелковая подготовка. Отработка 20 выстрелов	1.5
60.	6.05.21	чт	Правило поведения в шлюпке	1.5
61.	11.05.21	вт	Снабжение Ял-6	1.5
62.	13.05.21	чт	Стрелковая подготовка. Стрельба из пистолета. Упражнение на удержание пистолета	1.5
63.	18.05.21	вт	Команда слова при управление шлюпкой	1.5
64.	20.05.21	чт	Кроссовая подготовка. Кросс 50 минут	1.5
65.	25.05.21	вт	Стрелковая подготовка. Упражнение на прицеливание	1.5
66.	27.05.21	чт	Итоговый зачет	1.5
	итого			99.0