


**РАССМОТРЕННО И ОДОБРЕНО**  
на Педагогическом совете  
МБУДО ГЦ «Виктория»  
Протокол № 1 от 27.08.2020

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор МБУДО ГЦ «Виктория»  
И.Г. Васильев   
«28» августа 2020 года



**О режиме занятий воспитанников**  
**МБУДО ГЦ «Виктория»**

Новосибирск, 2020

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящий локальный нормативный акт «О режиме занятий обучающихся» в МБУДО ГЦ «Виктория» (далее – нормативный акт) регламентирует режим занятий обучающихся в муниципальном казенном учреждении дополнительного образования города Новосибирска «Городской центр физической культуры и патриотического воспитания «Виктория» (далее - Учреждение). Режим занятий действует в течение учебного года.

1.2. Настоящий локальный нормативный акт «О режиме занятий обучающихся» в МБУДО ГЦ «Виктория» разработан в соответствии со следующими нормативно-правовыми документами:

1. Конвенция о правах ребенка.
2. Закон РФ «Об основных гарантиях прав ребенка».
3. Федеральный закон Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ ч.2 ст. 30
4. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 29 августа 2013 г. N 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»
5. Устав МБУДО ГЦ «Виктория»
6. Лицензия на право образовательной деятельности от 30 декабря 2015 г. № 9393.
7. СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей».

## **2. Режим образовательного процесса.**

2.1. Режим занятий обучающихся в Учреждении устанавливается расписанием, утвержденным директором Учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.2. Учреждение реализует дополнительные общеобразовательные программы в течение учебного года, включая каникулярное время.

2.3. Занятия могут проводиться по группам или индивидуально.

2.4. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни.

2.5. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается: 31 августа.

2.6. Продолжительность учебного года, согласно дополнительным общеобразовательным программам, реализуемым в Учреждении.

2.7. Годовой режим работы:

- 01.09. – 30.09. – формирование учебных групп (возможны изменения до 01.10.), комплектование групп, работа с неполным составом учебных групп, рекламные мероприятия;

- 01.10 – 31.05 – работа с полным составом учебных групп по расписанию;

- 01.06 – 31.08 – работа на профильных сменах, в детских оздоровительных лагерях, в условиях учебно-тренировочных мероприятий.

2.8. Единица измерения учебного времени: академический час – 45 минут.

2.9. Продолжительность одного занятия:

– в группах 1 года обучения – не более 2-х академических часов;

– в группах 2-5 года обучения – до 3-х академических часов;

– в группах 6-8 года обучения – до 4-х академических часов.

2.10. Режим работы Учреждения осуществляется в соответствии с расписанием занятий 6 дней в неделю для всех учебных групп с 08.00 до 20.00 часов, для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание учебных занятий не позднее 21.00

2.11. Расписание учебных занятий составляется в соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.4.3172-14», утвержденных Постановлением главного санитарного врача РФ от 04.07.2014 г. № 41.

2.12. Контрольные переводные занятия для всех групп проводятся в мае-июне.

### **3. Регламент образовательного процесса**

3.1. Возраст обучающихся 7-17(18) лет.

3.2. Образовательные программы рассчитаны от 1 до 18 часов в неделю на группу.

3.3. Учебные нагрузки для обучающихся определяются в соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.4.3172-14» и учебным планом Учреждения.

3.4. Количество учебных групп зависит от количества обучающихся, а так же условий, созданных для осуществления образовательного процесса с учетом санитарных норм и правил, специфики занятия и действующего законодательства.

3.5. В Учреждении реализуются дополнительные общеобразовательные программы физкультурно-спортивной, туристско-краеведческой и патриотической направленности на основании лицензии на осуществление образовательной деятельности.

3.6. Этапы и годы обучения, минимальный возраст для зачисления, наполняемость групп, максимальное количество учебных часов в неделю устанавливаются в соответствии с режимами учебной работы и требованиями СанПиН.

### *Режим учебных занятий*

| Этап реализации программы | Длительность этапа | Минимальный возраст для зачисления в группу | Наполняемость группы | Количество часов в неделю | Выполнение контрольных нормативов   |
|---------------------------|--------------------|---|----------------------|---------------------------|---|
| Этап подготовки           | 1 год              | 7-9 лет                                     | 14-16 чел            | 1-6                       | ОФП, НВП, семафорная и стрелковая подготовка, сигнальное и такелажное дело, основы туристической подготовки                                       |
|                           | 2 год              | 8-10 лет                                    | 10-14 чел            | 1-8                       | ОФП, СФП, НВП, семафорная и стрелковая подготовка, сигнальное и такелажное дело, основы туристической подготовки                                  |
|                           | 3 год              | 9-12 лет                                    | 10-14 чел            | 1-8                       | ОФП, СФП, НВП, семафорная и стрелковая подготовка, сигнальное и такелажное дело, основы туристической подготовки                                  |
|                           | 4 год              | 10-13 лет                                   | 10-12 чел            | 1-12                      | ОФП, СФП, НВП, семафорная и стрелковая подготовка, сигнальное и такелажное дело, основы туристической подготовки                                  |
|                           | 5 год              | 11-13 лет                                   | 10-12 чел            | 1-12                      | ОФП, НВП, семафорная и стрелковая подготовка, сигнальное и такелажное дело, основы туристической подготовки, 3 или 2 юношеские спортивные разряды |
|                           | 6 год              | 13-14 лет                                   | 8-10 чел             | 18                        | ОФП, СФП, 2 или 1 юношеские спортивные разряды  |
|                           | 7 год              | 15-16 лет                                   | 8-10 чел             | 18                        | ОФП, СФП, 3 или 2 спортивный разряд   |
|                           | 8 год              | 16-17 лет                                   | 8-10 чел             | 18                        | ОФП, СФП, 1 спортивный разряд или КМС   |

### Образовательные программы

| Вид занятий                 | Наименование программы   | Нормативный срок освоения |
|-----------------------------|--|---------------------------|
| Общая физическая подготовка | Образовательная программа клуба юных моряков «Фиорд» по курсу «Общая | 3 года                    |

| <b>Вид занятий</b>           | <b>Наименование программы</b>  | <b>Нормативный срок освоения</b> |
|------------------------------|--|----------------------------------|
|                              | физическая подготовка»   |                                  |
| Семафорная подготовка        | Образовательная программа клуба юных моряков «Фиорд» по курсу «Семафорная подготовка»        | 3 года                           |
| Такелажное дело              | Образовательная программа клуба юных моряков «Фиорд» по курсу «Такелажное дело»              | 3 года                           |
| Начальная военная подготовка | Образовательная программа клуба юных моряков «Фиорд» по курсу «Начальная военная подготовка» | 3 года                           |
| Основы туристской подготовки | Образовательная программа клуба юных моряков «Фиорд» по курсу «Основы туристской подготовки» | 3 года                           |
| Стрелковая подготовка        | Образовательная программа клуба юных моряков «Фиорд» по курсу «Стрелковая подготовка»        | 3 года                           |
| Огневая подготовка           | Образовательная программа «Огневая подготовка»   | 3 года                           |
| Морское многоборье           | Образовательная программа «Морское многоборье»   | 3 года                           |
| Морское дело                 | Образовательная программа «Школа юнг»  | 3 года                           |
| Парусная подготовка          | Образовательная программа «Парусная школа»   | 3 года                           |
| Фехтование на рапирах        | Дополнительная предпрофессиональная программа по фехтованию                                  | 8 лет                            |
| Фехтование на саблях         | Дополнительная предпрофессиональная программа по фехтованию                                  | 8 лет                            |
| Фехтование на шпагах         | Дополнительная предпрофессиональная программа по фехтованию                                  | 8 лет                            |
| Краеведение                  | Образовательная программа «Юный экскурсовод»   | 2 года                           |
| Краеведение                  | Образовательная программа «Юный краевед»   | 2 года                           |

| <b>Вид занятий</b> | <b>Наименование программы</b>  | <b>Нормативный срок освоения</b> |
|--------------------|--|----------------------------------|
| Краеведение        | Образовательная программа «Наш край»   | 2 года                           |
| Экскурсоведение    | Образовательная программа «Основные направления подготовки экскурсовода школьного музея» | 2 года                           |
| Краеведение        | Образовательная программа «Ново-Николаевск-Новосибирск»                                  | 2 года                           |
| Краеведение        | Образовательная программа «Мой город Новосибирск»  | 2 года                           |