

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МБУДО ГЦ «Виктория»
 И.Г.Васильев



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОТДЕЛЕНИЯ ФЕХТОВАНИЯ МБУДО ГЦ «ВИКТОРИЯ»
 отделения спортивной направленности**

		Этапы подготовки							
		Начальная подготовка			Тренировочный (спортивная специализация)				
		1 год	2 год	3 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год
1	Общая физическая подготовка	60	64	64	76	76	81	81	81
2	Специальная физическая подготовка	35	42	42	50	50	56	56	56
3	Технико-тактическая подготовка	163	240	240	389	389	609	609	609
4	Теоретическая подготовка	14	14	14	21	21	37	37	37
5	Контрольно-переводные испытания	4	4	4	6	6	8	8	8
6	Инструкторская и судейская практика, участие в соревнованиях		4	4	10	10	37	37	37
7	Медицинское обследование	2 раза в год							
ВСЕГО ЧАСОВ		276	368	368	552	552	828	828	828